



december 2011

Jeugdolympiade
Seniorenportacademie 2012: voorstelling nieuw programma
 Seniorenaerobic Zeebrugge
 Triatlon Brugge jeugdwerking
 Fedes-bewegingsschool Brugge
 'Dank u vrijwilligers'

Sportdatabank Vlaanderen
Opleiding initiator voetbal
Sluitingsdagen sportinfrastructuur 2011
Nieuws uit het Brugse sport- en ontspanningslandschap
 Kalender



**Het team van de Sportdienst
 wenst jullie allen
 een sportief en gezellig eindejaar toe!**



Jeugdolympiade in Bloso-centrum Julien Saelens

Naar aanleiding van de Olympische Spelen in Londen dopen de Sportdienst en Bloso jongeren van 10 tot 14 jaar onder in de Olympische sfeer. Op woensdag 28 maart 2012 vindt in het Bloso-centrum Julien Saelens immers de Brugse Jeugdolympiade plaats.

Een hele middag lang kunnen de jongeren eenvoudige tests afleggen in acht Olympische disciplines: atletiek, badminton, basketbal, gymnastiek, handbal, volleybal, voetbal en wielrennen. De resultaten worden genoteerd op een scorekaart. Later op het jaar kunnen jongeren deelnemen aan een tweede (zilveren) en derde (gouden) fase van de Olympiade, op respectievelijk provinciaal en Vlaams niveau.

De Brugse Jeugdolympiade is gratis en voorziet naast sport ook in een Olympisch randprogramma. Iedere deelnemer ontvangt tevens een mooi aandenken. Deelnemen kan zowel in schoolverband, met de sportclub of jeugdvereniging, als individueel. De inschrijvingen zijn geopend.

Meer info via www.brugge.be/sport en www.jeugdolympiade.be.
 Vragen of inschrijven? Contacteer ons via sportdienst@brugge.be of t 050 72 70 00.



top

Seniorenportacademie 2012: voorstelling nieuw programma



Het programma van de seniorenportacademie 2012 ligt vast.

Op donderdag 22 december, tijdens de laatste les van 2011, wordt het nieuw jaarprogramma voorgesteld aan alle geïnteresseerde Brugse senioren. De voorstelling gaat gepaard met een fitheidstest. Net als bij de start van het seniorenportjaar wordt daarvoor beroep gedaan op het Bloso-Sportelteam.

Met een volledig nieuwe testbatterij strijkt het Sportelteam op 22 december neer aan het Jan Breydelstadion. De algemene conditie van de vijftigplussers wordt getest. Vervolgens geeft het team gericht advies over de testresultaten en tips over hoe de basisconditie op eenvoudige en verantwoorde wijze onderhouden of verbeterd kan worden. Naast de fitheidstest staat tevens een uur seniorenfitheidsgym gepland.

Nog even alle gegevens op een rijtje:

Fitheidsgym, fitheidstest en voorstelling jaarprogramma 2012 op donderdag 22 december 2011, van 13.30 tot 16.00 uur, in de turnzaal van het Jan Breydelstadion, Koning Leopold III- laan 50, 8200 Sint-Andries.

Vooraf inschrijven is verplicht en kan via de stedelijke Sportdienst (Koning Leopold III- laan 50, 8200 Brugge, t 050 72 70 00 of sportdienst@brugge.be).

De nieuwe folder van de seniorenportacademie is vanaf 22 december beschikbaar bij

de Sportdienst, in de stedelijke sporthallen en het Jan Guilinizwembad.

[top](#)

Senioren aerobic Zeebrugge

Ook in het Gemeenschapshuis van Zeebrugge wordt wekelijks senioren aerobic gegeven.

Waar?

Gemeenschapshuis Zeebrugge, Marktplein 12, 8380 Zeebrugge

Wanneer?

Elke maandag van 13.30 tot 14.30 uur tijdens de schoolperiodes

Kostprijs (verzekering inbegrepen) = tienbeurtenkaart senioren sportacademie:

50 tot 55 jaar: 10 euro

vanaf 55 jaar: 5 euro

Algemene info en contact: Buurtsport OCMW, Sven Casteleyn, t 050 32 74 90, g 0470 10 68 29, sven.casteleyn@ocmw-brugge.be

[top](#)



Triatlon Brugge jeugdwerking



De triatlonsport heeft vaak de naam een zware sport te zijn die best niet van een te jonge leeftijd wordt mee gestart. Niets is echter minder waar! Je kan deze sport al van jonge leeftijd aanvatten en jaar na jaar hierin groeien. Met deze doelstelling startte Triatlon Brugge met een heus jeugdteam voor jongeren van 12 tot 18 jaar. Iedereen is welkom!

Drie redenen om te starten met triatlon:

1. Triatlon is een complete sport die zowel je lichaam als je geest in een perfecte conditie houdt: zwemmen, fietsen, lopen ..., niets is beter om je spieren te helpen ontwikkelen, je ademhaling te verbeteren en je gewicht perfect op peil te houden!
2. Met triatlon bouw je zelfvertrouwen en je fysieke mogelijkheden op; leer je de inspanning te beheersen; je concentratie verscherpen; je coördinatie, snelheid en uithouding ontwikkelen; leer je snel te reageren en de juiste beslissing te nemen!
3. Dankzij triatlon ontwikkel je een groepsgevoel, ontmoet je nieuwe vrienden en beleef je samen nieuwe uitdagingen en doelen tijdens de verschillende wedstrijden!

Wens je meer informatie? Surf naar www.tribruggeteam.be of stuur een mail naar jeugd@triatlonbrugge.be of mike@triatlonbrugge.be (opgelet: het adres van de website staat verkeerd vermeld op de flyer).

[top](#)

Fedes-Bewegingsschool Brugge

In februari 2012 gaat de Fedes-Bewegingsschool Brugge van start. Is je kind tussen 2,5 en 6,5 jaar? Dan zijn jullie samen van harte welkom.

Met de Fedes-Bewegingsschool Brugge brengen ze "het bos" in de sporthal. Dit is een tot de verbeelding sprekende jungle, waarin de kinderen een traject afleggen samen met hun mama/papa of oma/opa. Een team van gediplomeerde lesgevers laat jullie kennismaken met een gevarieerd bewegingsparcours en toffe spelletjes die de algemene motoriek stimuleren.



Kom op zaterdag 11 februari 2012 eens langs en geniet van een gratis proefles.

Leeftijd & uren:

Groep 1: 2,5 jaar - 4,5 jaar (1ste en 2de kleuter) zaterdag van 9.30 - 10.30 uur

Groep 2: 4,5 jaar - 6,5 jaar (3de kleuter en 1ste leerjaar) zaterdag van 10.30 - 11.30 uur

Locatie: Sportzaal Onze-Lieve-Vrouwecollege, Collegestraat 24, 8310 Assebroek

Lesdata:

- 11 en 18 februari 2012

- 3, 10, 17, 24 en 31 maart 2012

- 21 en 28 april 2012

- 12 mei 2012

Info: www.fedes.be, info@fedes.be, t 050 35 13 05

[top](#)

'Dank u vrijwilligers', een actie van Ethias

Op vrijdag 23 september 2011 (2011 = het jaar van de vrijwilliger) lanceerde Ethias de actie 'Dank u vrijwilligers'. Ethias wil hiermee de vrijwilligers in de sport in de bloemetjes zetten. De actie krijgt zelfs een vervolg in 2012. De campanula bloem, hét symbool voor dankbaarheid, is het beeld van deze actie. Met deze actie ontvangt elke ingeschreven vrijwilliger een campanula-pin. Elke vrijwilliger kan zijn club een uitrustingsset ter waarde van € 500 laten winnen.



Hoe kan een vrijwilliger deelnemen? De vrijwilliger kan zich nog tot 31 december 2011 inschrijven of zich laten inschrijven door de secretaris van zijn/haar club. De secretaris moet wel deze inschrijving steeds bevestigen. Alle ingeschreven vrijwilligers ontvangen een Campanula-pin. Na zijn inschrijving zal de vrijwilliger de campanula-pin kunnen afhalen in het dichtstbijzijnde Ethias-kantoor. Maar hij/zij is ook kandidaat om zijn/haar club een set te laten winnen.

Hoe kan je als vrijwilliger jouw club een set laten winnen? Door een maximum aantal personen ertoe aan te zetten om op jou te stemmen (leden van jouw club of anderen) vanaf 1 januari tot 21 maart 2012. De 400 clubs (d.i. 10 clubs per Ethias-kantoor), die het meeste stemmen behaalden ten opzichte van het aantal ingeschreven vrijwilligers, zullen de uitrustingsset van € 500 ontvangen. De winnende clubs zullen door Ethias worden uitgenodigd in het dichtstbijzijnde kantoor om de

uitrusting in ontvangst te nemen.

Neem een kijkje op de website van de actie www.dankuvrijwilligers.be.

[top](#)

Sportdatabank Vlaanderen



Een sportclub zoeken in de buurt van je eigen woonplaats?
Een adres en routebeschrijving opvragen naar een sportclub?
De sportclubs in de buurt van je eigen woonplaats tonen op een interactieve kaart?
Snel doorklikken naar de contactgegevens of website van een sportclub?
Doorklikken van een sportclub naar de sportfederatie waarbij deze club is aangesloten?
Het zijn maar enkele van de mogelijkheden van de Sportdatabank Vlaanderen.

Vanaf nu is dit alles mogelijk via www.sportdatabankvlaanderen.be.

[top](#)

Opleiding initiator voetbal

Startdatum: maandag 23 januari 2012 (vindt daarna elke week plaats op maandag)



Locatie: Sportpark 't Veld, Eikelberg 3, 8340 Sijsele - Damme

Praktisch:

- Inschrijven kan enkel online via www.bloso.be/vts.
- Om te kunnen inschrijven dient elke cursist eerst een MyBloso-account aan te maken via de website van Bloso (aanbod opleidingen).
- Cursisten die moeilijkheden zouden ondervinden bij het inschrijven vinden een handige hulp op bovenstaande pagina.
- De opleiding is opgebouwd uit 4 modules, deze worden georganiseerd binnen één cursus in Damme.
- Behoudens vrijstellingen dient elke cursist in te schrijven voor alle 4 de modules
- **Kostprijs:** 200 euro (module 1: 45 euro; module 2: 75 euro; module 3: 80 euro; module 4: gratis) - informeer bij uw gemeente/stad of er een financiële tegemoetkoming is in de vorm van subsidies.
- Cursisten vinden cruciale informatie op de website van Bloso op de pagina 'Basisinformatie cursisten': www.bloso.be/vts/basisinformatie_cursisten.

[top](#)

Sluitingsdagen sportinfrastructuur 2011



zaterdag 24 december
zondag 25 december
maandag 26 december
zaterdag 31 december
zondag 1 januari 2012
maandag 2 januari 2012

Kerstdag
2de Kerstdag

Nieuwjaar

Bijkomende sluitingen per sporthal en van het zwembad Jan Guilini:

www.brugge.be/sport/infrastructuur/sluitingsdagen

Alle stedelijke sportinfrastructuur kan gesloten worden indien er geen vastgelegde bezetting is.

[top](#)

Nieuws uit het Brugse sport- en ontspanningslandschap



- De Sportdienst zoekt sportoutfits uit de oude doos! We zijn op zoek naar echt oude voetbal-, boks- en turnkledij voor een man, maatje large of extra large. Ga dus op zoek op de zolder, in die oude kleerkast of in jullie clublokaal. Wie denkt een geschikte outfit te hebben gevonden, graag een seintje naar sportdienst@brugge.be, t 050 72 70 00. Na éénmalig gebruik wordt de outfit terug bezorgd.

- Begin december startte PS Oostkamp met een jeugdopleiding minivoetbal (voor allen tussen 7 en 15 jaar) in de Landdijk in Zeebrugge. Eveneens geven zij ook elke zaterdag jeugdopleiding minivoetbal (voor allen tussen 7 en 18 jaar) in de Koude Keuken in Sint-Andries. Alle info op www.psoostkamp.be of via info@psoostkamp.be.

- Vergeet op vrijdag 16 december de eerste Kerstloop van Brugge niet! De start en aankomst is op de Markt, vlak naast de gezellige kerstmarkt. Ivan Degriek geeft je graag alle uitleg op www.ivandegriek.be.

- De Brugsche Globetrotters organiseren 2 winterse wandeltochten. Op zaterdag 17 december krijgt die de naam 'Brugge binnenste buiten in kerstfeer' en op zaterdag 21 januari 2012 'Rondom Brugge, de Brugse vesten'. Alle informatie krijg je via www.brugse-globetrotters.be.

- Op woensdag 28 en donderdag 29 december stappen de Brugse Natuurvrienden-Bergstijgers de volgende 2 trajecten in de aanlooproute van de Camino de Santiago (Via Bruggensis), namelijk van Torhout naar Roeselare en van Roeselare naar Menen. Hun maandelijkse wandeling gaat op zondag 8 januari richting Spanbroekmolen-krater - Wulvergem - Ploegsteertbos - Mesen en Wijtschate. Mail hiervoor naar debacker.erik@telenet.be of bekijk hun website www.denatuurvrienden.be.

- Na het succes van de jongste 'Lopen voor beginners', start atletiekclub Sodibrug op dinsdag 17 januari 2012 op de piste van Bloso-centrum 'Julien Saelens' in Assebroek met een nieuwe reeks. Niettegenstaande ze ook deze keer vooral het personeel van de Stad Brugge willen bereiken, is zoals altijd iedereen van harte welkom. Contactpersoon blijft begeleider Georges Cattoor (cattoorgeorges@skynet.be), voor het stadspersoneel is dit Joeri Devuyt (Joeri.Devuyt@brugge.be). Voor de goede gang van zaken vragen ze om zo spoedig mogelijk in te schrijven, liefst op dinsdagavond tijdens de training op de nieuwe piste in Bloso-centrum 'Julien Saelens', vanaf 18.30 tot 20.00 uur, of via www.acsodibrug.be, rubriek lidmaatschap (met vermelding 'Lopen voor beginners').

- Op maandag 6 februari 2012 start de Tai Chi school 'De Zachte Kracht' met een nieuwe lessenreeks Tai Chi in Brugge, dit telkens van 19.30 tot 21.00 uur. Alle informatie kun je terugvinden op www.taichi.be of via info@taichi.be.

- De beloftevolle Brugse wielerkampioen Martijn Degreve (18) behaalde vorige maand in Kopenhagen een zilveren WK-medaille. Eerder dit seizoen won hij ook al in Duitsland de slotrit van de Rothaus Regio-Tour International en de Niedersachsen Tour, en in eigen land de Ronde van Vlaanderen voor junioren. De jonge kampioen werd ontvangen en gehuldigd op het stadhuis. Van ons ook een dikke proficiat!

- **Beernem: Vacatures redder**

1. voltijds redder (vervangingscontract van beperkte duur)

Voor het Bloemendalezwembad zijn ze op zoek naar een voltijds redder (vervangingscontract). Ben je in het bezit van een Hoger Reddersbrevet erkend door Bloso? Aanvang contract midden januari 2012 met een vermoedelijke duur van 4 à 6 weken.

2. deeltijds redder

Voor het Bloemendalezwembad zijn ze op zoek naar redders die occasioneel bereid zijn om 's avonds of in het weekend te werken. Ben je in het bezit van een Hoger Reddersbrevet erkend door Bloso? Kan en wil je werken op vrijdagavond en/of zaterdag? Wil je als student een centje bijverdienen, tewerkstelling met studentenovereenkomst is mogelijk. Uren: vrijdagavond van 18.00 tot 21.00 uur of (om de twee weken) zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 18.00 uur. Interesse? Stel je vlug kandidaat door een mail te sturen naar personeelsdienst@beernem.be of t 050 28 91 29 (tijdens de kantooruren).

[top](#)

Kalender 2011



elke dinsdag tijdens de schoolperiodes: senioren sport in het Tempelhof

elke donderdag tijdens de schoolperiodes: senioren sport in de Koude Keuken

sportshoppen: van september tot juni sporten van maandag tot vrijdag op verschillende locaties

[top](#)

Sportdienst Brugge: Koning Leopold III-laan 50, 8200 Sint-Andries, t 050 72 70 00, f 050 30 03 44, sportdienst@brugge.be
