

Seniorenport Tempelhof
Tempelhof 57
8000 Brugge

van 15 tot 16 uur
elke dinsdag tijdens de schoolperiodes

5 januari	fitheidsgym
12 januari	badminton
19 & 26 januari	fitheidsgym
2 februari	fitheidsgym
9 februari	conditiecircuit
23 februari	fitheidsgym
2 maart	fitheidsgym
9 maart	new games
16 & 23 maart	fitheidsgym
30 maart	balsporten
20 & 27 april	fitheidsgym
4 mei	yoga
11, 18 en 25 mei	fitheidsgym
donderdag 3 juni	seniorenportdag Izegem
8, 15 en 22 juni	fitheidsgym
7, 14 & 21 september	fitheidsgym
28 september	petanque/kubb
5, 12 en 19 oktober	fitheidsgym
26 oktober	dans

9 & 16 november	fitheidsgym
23 november	zwemmen/aquagym Stedelijk zwembad 'Jan Guilini' Keizer Karelstraat 41 8000 Brugge
30 november	fitheidsgym
7 & 14 december	fitheidsgym
21 december	fitheidsgym met versnaperingen



Seniorenport Koude Keuken
Zandstraat 284
8200 Sint-Andries

van 15 tot 16 uur elke donderdag
tijdens de schoolperiodes

7 januari	fitheidsgym
14 januari *	new games
21 januari	fitheidsgym
28 januari *	fitheidsgym
4 februari	fitheidsgym
11 februari	balsporten

* activiteit vindt plaats in de turnzaal "Jan Breydel",
Kon. Leopold III-laan 50, 8200 Sint-Andries

25 februari	fitheidsgym
4 maart	fitheidsgym
11 maart	dans
18 & 25 maart	fitheidsgym
1 april	fitheidsgym
22 april	yoga
29 april *	fitheidsgym
6 mei	fitheidsgym
20 mei	petanque
27 mei	fitheidsgym
3 juni	seniorenportdag Izegem
10, 17 & 24 juni	fitheidsgym
9 & 16 september	fitheidsgym
23 september	badminton
30 september	fitheidsgym
7 & 14 oktober	fitheidsgym
21 oktober	conditiecircuit
28 oktober	fitheidsgym
18 november	fitheidsgym
25 november	zwemmen/aquagym Stedelijk zwembad 'Jan Guilini' Keizer Karelstraat 41 8000 Brugge
2, 9 & 16 december	fitheidsgym
23 december	fitheidsgym met versnaperingen

PLAATS:

- dinsdag:
sportcomplex "Tempelhof"
Tempelhof 57, 8000 Sint-Pieters Brugge
(tenzij anders vermeld)
- donderdag:
sportcomplex "Koude Keuken"
Zandstraat 284, 8200 Sint-Andries
(tenzij anders vermeld)

TIJDSTIP:

- 15u00 tot 16u00
elke dinsdag in het Tempelhof
tijdens de schoolperiodes
- 15u00 tot 16u00
elke donderdag in de Koude Keuken
tijdens de schoolperiodes

INSCHRIJVINGSGELD:

- 10 beurtenkaart
- € 10 van 50 tot 55 jaar
 - € 5 vanaf 55+
(inclusief verzekering)

ALGEMENE INFO:

De eerste kennismaking met de seniorenportacademie is altijd gratis! Ook als de activiteitenreeks reeds gestart is, bent u nog steeds welkom.

Je kan contact opnemen met de sportdienst voor:

- andere seniorenportmogelijkheden
- de seniorenportgids

NIEUW!! NIEUW!! NIEUW!!

SENIORENSPORT OP PLEINTJES

4 x per jaar in de maanden mei, juni, juli en augustus worden op pleintjes gratis sport in openlucht gegeven.
Telkens van 14u30 tot 15u30:
maandag 3 mei: fitbal in het Sebrechtspark
maandag 7 juni: kinbal in het Koning Albertpark
maandag 5 juli: dans op de Kruisvest
maandag 2 augustus: tai-chi in het Astridpark

SENIORENSPORTNAMIDDAGEN

4 x per jaar worden sportnamiddagen georganiseerd op verschillende locaties in Brugge.
Men kan kennismaken met verschillende sporten en nadien is er koffie met gebak.
Telkens van 14u00 tot 17u00:
maandag 15 februari: zumba en yoga in het Jan Breydelstadion
vrijdag 19 maart: dans en badminton in sporthal Tempelhof
woensdag 7 april: petanque en new games in Koude Keuken
vrijdag 7 mei: frisbee en cricket/kubb in de Gulden Kamer

INSCHRIJVEN:

Sportdienst Stad Brugge
Kon. Leopold III-laan 50, 8200 Brugge
t 050 72 70 00
sportdienst@brugge.be

Wens je onze elektronische nieuwsbrief te ontvangen, stuur jouw email naar sportdienst@brugge.be



slechts € 0,5 per les
vanaf 55+

seniorenportacademie
2010

BRUGGE
WERELDERFGOEDSTAD

stad brugge sportdienst
kon. leopold III-laan 50, b-8200 brugge
t 050 72 70 00 | sportdienst@brugge.be