

Aanbod tabak-, alcohol- en drugpreventie

voor het secundair
onderwijs

Schooljaar 2023-2024



Voorwoord



Beste directies, coördinatoren,
leerlingenbegeleiders en leerkrachten

Naar goede gewoonte willen we vanuit de stad scholen ondersteunen
in het werken rond alcohol en andere drugs op school.

Onze ondersteuning bestaat uit:

- **Het geven van advies en informatie**
- **Het begeleiden van de opstart of evaluatie van een drugbeleid**
- **Het organiseren van infosessies voor onderwijzend personeel en ouders**
- **Het bundelen van educatief materiaal om aan de slag te gaan met leerlingen**
- **Het aanbieden van educatief theater en een weerbaarheidspel als preventie-activiteit**
- **Het voorzien van een vroeginterventieprogramma**

We willen dus niet alleen ondersteuning bieden op het vlak van preventie, maar ook beleidsmatig en op het vlak van de begeleiding van jongeren die alcohol of andere drugs (problematisch) gebruiken. Dit aanbod werd gebundeld in deze brochure en stellen wij dan ook met plezier voor.

Meteen willen we van de gelegenheid gebruik maken om alle directies, leerkrachten, internaatmedewerkers, opvoeders, leerlingenbegeleiders en ander onderwijspersoneel te bedanken voor hun inspanningen om jongeren kennis, vaardigheden en attitudes bij te brengen opdat ze een gezonde en veilige keuze maken inzake het gebruik van alcohol en andere drugs.



Mathijs Goderis
schepen van preventie,
jeugd en dierenwelzijn



Dirk De Fauw
Burgemeester



Overzicht

Ik wil beleidsmatig werken 6

1. Coaching	8
2. De Gids	8
3. Evaluatiechecklist	9
4. De leerlingenbevraging	9
5. De Leerlijn	10
6. Visieteksten	10

Ik wil een specifieke doelgroep bereiken 12

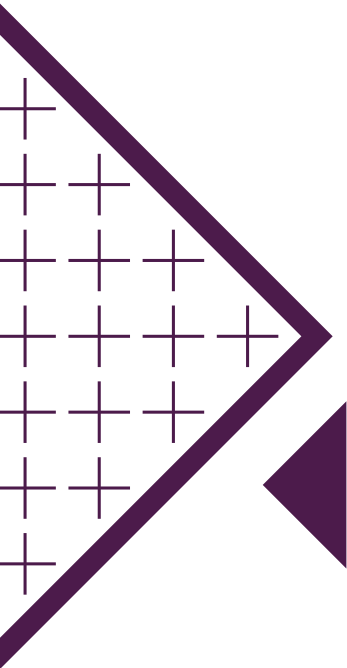
Brochures	14
1. Onderwijspersoneel	16
Infosessies en vorming	16
De drugpreventiekoffer	21
2. Ouders	22
Ouderavond "Als kleine kinderen groot worden."	23
Ouderavond "Als Kleine Kinderen Groot Worden en Gamen"	23
Begeleiding voor bezorgde ouders	24
3. Leerlingen	26
Lesmappen en -methodieken	26
Educatief theater "Join(t) us"	28
Het pad der 7 grenzen	29

Hoe grijp ik in? 32


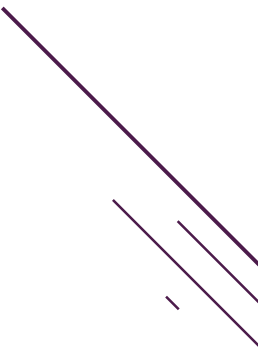
1. Begeleiding & zorg	32
2. Hoe ingrijpen? (regelgeving)	37



Ik wil beleidsmatig werken



Experten geven aan dat effectieve preventie een beleidsmatige aanpak vereist, gekaderd binnen het pedagogisch project van de school, met aandacht voor vier pijlers:

- 1. regelgeving,*
 - 2. begeleiding,*
 - 3. educatie,*
 - 4. structurele maatregelen*
- 
- 

Net zoals alcohol en drugs kan ook gedrag met een risico op verslaving, zoals gamen of gokken, een thema zijn in het drugbeleid.

Deze beleidsmatige aanpak maakt deel uit van een gezondheidsbeleid op school.



Wat helpt mij bij de opmaak of de actualisatie van een drugbeleid op school?

1. Coaching

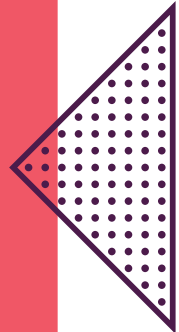
2. De gids

3. De evaluatiechecklist

4. De leerlingenbevraging

5. De Leerlijn

*Ondersteunend
materiaal*



Beleidsmatig werken

1. Coaching

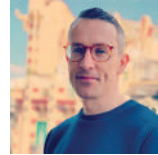
Om de school in de opmaak of evaluatie van hun drugbeleid op school (DOS) te ondersteunen biedt Stad Brugge een coach aan. De coach begeleidt de werkgroep van de school doorheen dit proces door inhoudelijke expertise en methodieken aan te bieden.

De coach biedt daarnaast ook inhoudelijke informatie over bestaand educatief materiaal.



Prijs: gratis

Aanvragen: Preventiedienst



*Giovanni Laleman,
Tabak-, alcohol- en
drugpreventiewerker
Centrum voor Geestelijke
Gezondheidszorg
Noord-West Vlaanderen*

2. De gids

Wie graag zelfstandig aan de slag wil zonder coach, kan het Draaiboek Drugbeleid op school van VAD gebruiken. Er is een gids voor het voltijdsonderwijs, centra dbso en de leertijd.



www.vad.be/catalogus/detail/drugbeleid-op-school-dos

3. De evaluatiechecklist

Om na te gaan of je DOS nood heeft aan een actualisatie werd een checklist opgesteld.

...

www.brugge.be/brochure-checklist-dos-web

4. De leerlingenbevraging

Middelengebruik op school in kaart brengen.

Waar rook is, is vuur? Wil je graag de vinger op de pols leggen en een objectief beeld krijgen op het middelengebruik van jouw leerlingen?

Met de VAD-leerlingenbevraging krijg je...

- een beeld op het gebruik van jouw leerlingen.
- feedback over Drugbeleid op School (DOS).
Hoe werk je het uit, of hoe stuur je het bestaande DOS bij?
- een rapport op maat van de school.
- een gratis vorming die helpt om de resultaten van jouw school te interpreteren.

...

Vind de kennismakingsbrochure op www.vad.be/assets/1909

Inschrijven via www.vad.be/onderzoek/vad-leerlingenbevraging

Beleidsmatig werken

5. De Leerlijn

Het is belangrijk om in alle graden het thema tabak, alcohol- en andere drugs aan bod te laten komen volgens de leerlijnen.

De leerlijnen tonen ook een schematisch overzicht van welke kennis, vaardigheden en attitudes aan bod moeten komen per middel.



Vind de leerlijn op: www.vad.be/assets/leerlijn_verslavingspreventie

6. Visieteksten

- Alcohol en jongeren
- Preventie in het onderwijs is meer dan lesgeven over illegale drugs
- Werken rond lachgas in het onderwijs? De do's en dont's
- Omgaan met vertrouwelijke informatie over je leerlingen
- Educatieve activiteiten op school: zijn alle externe initiatieven even zinvol?
- Een getuigenis van een ex-gebruiker: goed idee of niet?
- Zijn drugcontroles op school zinvol?



Vind de teksten online terug: www.vad.be/preventie-en-hulpverlening/onderwijs/secundair-onderwijs



Ik wil een specifieke doelgroep bereiken



Persoonsgerichte preventie wil zeggen: activiteiten die zichtbaar zijn voor de doelgroep (leerlingen), waarbij er interactief op een informerende of vormende wijze gewerkt wordt. Deze activiteiten kunnen rechtstreeks naar de leerlingen gericht zijn of onrechtstreeks via het onderwijzend personeel of hun ouders/voogden.

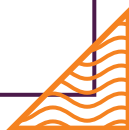


Brochures

1. Onderwijspersoneel

Infosessies en vorming

De drugpreventiekoffer



2. Ouders

Brochures

Ouderavond op school 'Als kleine kinderen groot worden'

3. Leerlingen

Lesmappen en -methodieken

Educatief theater 'Join(t) us'

Het pad der 7 grenzen



Brochures

Deze reeks folders zijn geschreven voor wie in aanraking komt met alcohol of andere drugs. Sommige folders bevatten vooral productinformatie en geven een aantal antwoorden op vaak gestelde vragen aan De DrugLijn over die producten. Andere folders gaan in op specifieke thema's die verband houden met alcohol en drugs. Daarbij ligt het zwaartepunt niet op de productinfo, maar meer op het 'omgaan met drugs' bijvoorbeeld als ouder van een experimenterende tiener.

ouders

- Als kleine kinderen groot worden. Een handige gids over alcohol, tabak en drugs voor ouders van tieners
- Als Kleine Kinderen Groot Worden en gamen
- Mijn kind en drugs. Meest gestelde vragen.
- Drugs en urinetesting. Een folder voor ouders.
- Drugs en de wet. De meest gestelde vragen.
- Recht op antwoord: kinderen, drugs en de wet.
- Wegwijs voor ouders bij vragen over middelengebruik. Nuttige diensten en organisaties

onderwijzend personeel

- Reeks meest gestelde vragen over: alcohol, cannabis, antidepressiva, lachgas, slaap- en kalmeringsmiddelen, cocaïne, speed, heroïne, gamen, stoppen, iemand helpen bij stoppen, zwangerschap en combigebruik
- Waarom is een verslaving moeilijk te doorbreken? - Twee systemen in één hoofd
- Bezorgd over gokken?



Prijs: gratis

Voor wie: **onderwijspersoneel en ouders**

Aanvragen: via **preventiedienst** of downloaden via www.vad.be/catalogus



ouders



onderwijzend personeel

LET OP:
deze brochures
zijn niet
geschikt voor
leerlingen.



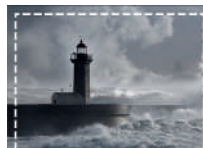
Alcohol.
Hoeveel is te veel?

de druglijn



Cannabis. De meest
gestelde vragen

de druglijn



Antidepressiva. De meest
gestelde vragen

de druglijn



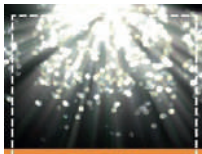
Lachgas en andere
vluchtige stoffen.
De meest gestelde vragen

de druglijn



Slaap- en
kalmeringsmiddelen.
De meest gestelde
vragen

de druglijn



Cocaine. De meest
gestelde vragen

de druglijn



Speed. De meest
gestelde vragen

de druglijn



Heroïne. De meest
gestelde vragen

de druglijn



Mijn kind en gamen.
De meest gestelde vragen

de druglijn



Stoppen
met drank, drugs,
pillen of gokken

de druglijn



Iemand steunen
bij het stoppen
met drank, drugs,
pillen en gokken

de druglijn



Alcohol, tabak en drugs
tijdens de zwangerschap

de druglijn



Combigebruik. De meest
gestelde vragen

de druglijn



**Bezorgd
over
gokken?**

de druglijn



Waarom
is een
verandering
moeilijk te
doorbreken?
Twee systemen
in een hoofd

1. Onderwijspersoneel

Interessante brochures vind je op pagina 14 en 15.

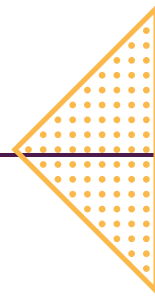
Gratis vorming

Je school kan een gratis vorming over alcohol en andere drugs aanvragen bij de preventiedienst. Dit aanbod kan gebracht worden tijdens een pedagogische studiedag of op andere vormingsmomenten na de schooluren. Er worden drie standaardvormingen voor het onderwijs aangeboden (zie verder). Er kan ook een vormingsaanbod uitgewerkt worden op basis van de noden en vragen van de leerkrachten of school zelf.



Duur: 3 uur (incl. pauze)

Aanvragen: preventiedienst



VORMING 1: INZICHT IN DE THEMATIEK

Verruim je kennis over de belangrijkste soorten drugs, hoe ze het functioneren van jongeren beïnvloeden en wat de risico's op korte en lange termijn zijn.

VORMING 2: WERKEN ROND DRUGS IN DE KLAS

Ontdek hoe je het best rond het thema alcohol en andere drugs in klasverband kan werken. Ga zelf aan de slag met diverse methodieken en bestaand preventiemateriaal.

VORMING 3: HOE OMGAAN MET (VERMOEDENS VAN) ALCOHOL- OF DRUGGEBRUIK

Ontdek de signalen die wijzen op problematisch (il)legaal druggebruik. Leer hoe je vermoedens bespreekbaar maakt en ontdek het hulpaanbod.

VOORSTELLING VIDA BRUGGE: VROEGINTERVENTIE VOOR JONGEREN MET RISKANT ALCOHOL- OF ANDER DRUGGEBRUIK (INCLUSIEF GAMEN EN GOKKEN)

Middelengebruik duft tijdens adolescentie wel eens voorkomen.

Ben je soms bezorgd en twijfel je of jongeren moeten doorverwezen worden naar de hulpverlening?

Dan is vroeginterventie misschien wel het gepaste aanbod. Kom luisteren of het programma bruikbaar is voor jouw doelgroep.

•••

*Woensdag 15 november 2023,
keuze tussen een sessie in de
voormiddag (9.30 - 11.00 uur)
of een sessie in de namiddag
(14.00 tot 15.30 uur).*

Gratis

*Online, je ontvangt een link voor
de aanvang van de sessie*

*Inschrijven verplicht:
www.brugge.be/vormingdrugs.*

INFOSESSIE EDUCATIEF MATERIAAL FRIENDS & FUN!

Educatief materiaal over middelengebruik en veilig uitgaan voor jongeren (15-18 jaar) die op een risicovolle manier alcohol en drugs gebruiken.

Ongewild raken zij zo soms in risicovolle situaties verzeild. Hen helpen om op dat moment de meest verstandige keuze te maken is niet vanzelfsprekend. Met Friends & fun! laten we jongeren op een actieve manier nadenken en stimuleren we hen om bewuste - gezonde en veilige - keuzes te maken.

Je kan Friends & fun! gebruiken in het beroeps- en deeltijds onderwijs, leertijd en deeltijdse vorming.

•••

*22 februari 2024 van
9.00 tot 11.00 uur*

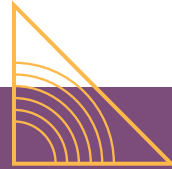
Gratis

*@ CGG Noord-West-Vlaanderen,
Moerkerkse Steenweg 116,
8310 Brugge*

*Inschrijven verplicht:
www.brugge.be/vormingdrugs*

*Meer info over vroeginterventie
vind je op pagina 34 en 35.*





WORKSHOP SPELENDIJS DE WEERBAARHEID VAN JONGEREN VERSTERKEN

Weerbaarheid en veerkracht zijn essentieel om uit te groeien tot stabiele volwassenen, en belangrijke beschermende factoren in het voorkomen van problematisch middelengebruik. In het werken met jongeren merken we dat deze vaardigheden vaak onvoldoende ontwikkeld zijn. Het durven opkomen voor jezelf of herbeginnen na een tegenslag is niet zo vanzelfsprekend ...Goedgekozen spellen kunnen een meer dan waardevol (hulp-)middel zijn om de weerbaarheid en veerkracht bij jongeren te verhogen, om samen op zoek te gaan naar hun doelen en passies.

Tijdens deze workshop worden tal van spellen voorgesteld en uitgetest om deze vaardigheden te oefenen. Hiernaast worden er heel wat tips & tricks aangereikt om spellen heel bewust in te zetten in het werken rond weerbaarheid, mentaal welbevinden, het onderhouden en uitbreiden van sociale contacten. VIVES SpellensLab is een onderdeel van Hogeschool VIVES en werkt rond de integratie van bord- en gezelschapsspellen in het werken met kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Ze beschikken hiervoor over een collectie van meer dan 22 000 verschillende bord- en gezelschapsspellen

•••

Maandag 22 april 2024, 9.30 – 12.30 uur

Gratis

@ VIVES SpellensLab, Xaverianenstraat 10, 8200 Brugge

Inschrijven verplicht: www.brugge.be/vormingdrugs

VORMING BIJ VAD: vormingen.vad.be

Het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs, heeft een lange traditie van het aanbieden van opleidingen en vormingen over alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen. Over een aantal onderwerpen kan je nu ook online vormingen volgen, gratis, op je eigen tempo en gewoon van aan je bureau.

Volledige aanbod vorming Drugbeleid Brugge vind je hier: www.brugge.be/vormingdrugs

Drugbeleid Brugge werkt al jaren rond middelen zoals alcohol en cannabis. Sinds kort ligt de focus ook op gamen en gokken. Deze laatste spelen zich meer en meer online af en professionals uit diverse sectoren vinden het steeds moeilijker om die (virtuele) knoop te ontwarren. **Daarom organiseert Drugbeleid Brugge een ontmoetingsdag voor alle Brugse sleutelfiguren die interesse hebben in deze thematiek.**

PROGRAMMA

9.15 uur
→→ Onthaal



13.30 uur
→→ Lunch



9.30 uur
→→ Plenair deel

Verwelkoming door **schepen van preventie Mathijs Goderis**

Mediaravencoördinator

Joos Callens geeft de aftrap voor deze dag met een kijk op het Apestaartjarenonderzoek dat tweejaarlijks peilt naar de digitale realiteit van jong en oud(er).

Anouk Tuijman van het Trimbosinstituut neemt ons mee in het digitalebalansmodel, een nieuw perspectief op de digitale leefwereld in verhouding met de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid.

Mediapedagoog en Digisaurus

Davy Nijs sluit het plenaire deel af met een toelichting over mediaopvoeding als opdracht voor sociale professionals.



14.10 tot 15.45 uur
→→ Uitwisseling



Tijdens een **panelgesprek** wisselen de sprekers gedachten uit met elkaar en het publiek.

Last but not least, denken we samen na over hoe we onze inzichten gaan

toepassen in

het eigen werk en hoe we verder met dit thema **aan de slag moeten in Brugge.**

DO

09

11

23

9.15 tot 15.45 uur
Cinema Lumière
Sint-Jakobsstraat 36
8000 Brugge

PRIJS

gratis, inclusief lunch

**ONLINE INSCHRIJVEN
VERPLICHT**

www.brugge.be/vormingdrugs

1. Onderwijspersoneel

Gratis infosessie

Je school kan een gratis infosessie over een specifiek druggerelateerd thema aanvragen bij de preventiedienst. Een spreker brengt zijn verhaal met minimale interactie met het publiek. Mogelijke thema's: "Jongeren en drugs", "De invloed van cannabis op de hersenen", "Een drugbeleid op school, wat houdt dit in?", "Wat met kinderen van druggebruikende ouders?", "Drugtesten, wat mag een school doen?"



Datum: tijdens een personeelsvergadering, een pedagogische studiedag of tijdens/na de schooluren

Duur: tussen de 30 en 90 minuten • Aantal deelnemers: onbeperkt

Aanvragen: bij de preventiedienst

De drugpreventiekoffer

De drugpreventiekoffer biedt een overzicht van het bestaande en actueel preventiemateriaal om op school te werken rond de thema's alcohol en andere drugs. Deze koffer bevat lesmappen, gezelschapsspellen en een promillebril. Aan de hand van dit materiaal kan het thema alcohol en andere drugs besproken worden in de klas of tijdens een projectdag.

Wie graag wat ondersteuning wenst bij de kennismaking met dit materiaal of advies wenst bij de opmaak van een projectdag/educatieve les, kan hiervoor contact opnemen met de preventiedienst.



Prijs: gratis

Aanvragen: preventiedienst

Het brengen en ophalen van de koffer gebeurt door de school (formaat: 80 cm x 40 cm)

Meer info over de lesmappen: zie p. 22-23

2. Ouders

Universele preventie is slechts effectief als ook de ouders betrokken worden. Als de school wenst de ouders te ondersteunen in het opnemen van het thema alcohol en andere drugs binnen hun opvoeding, is dit mogelijk door:

- *het voorzien van brochures (zie pagina 14)*
- *het organiseren van een ouderavond op school (zie volgende pagina)*
- *Indien de school intekent voor zijn leerlingen op het theater *Join(t) Us* kunnen de ouders uitgenodigd worden om ook thuis het theaterstuk te bespreken*
- *Daarnaast is het ook interessant als ouders op de hoogte zijn van het Drugbeleid op school*

Zijn ouders reeds bezorgd over het gebruik door hun kind? Verwijs hen door naar het begeleidingsaanbod van de Sleutel, specifiek voor bezorgde ouders. Zie info op pagina 24 en 25.



Ouderavond “Als kleine kinderen groot worden”

Op vraag van de school kan de ouderavond “Als kleine kinderen groot worden” georganiseerd worden. Dit is een gezinsgerichte, interactieve vorming ter preventie van tabak-, alcohol- en ander druggebruik bij jongeren.

Centraal staat het versterken van de beschermende opvoedingsvaardigheden van ouders, die er mee voor zorgen dat jongeren gezonde keuzes.

De bedoeling is dat ouders tips krijgen om tabak-, alcohol- en ander druggebruik bij hun kinderen te helpen voorkomen of uitstellen.

Er wordt onder andere ingegaan op open communicatie en grenzen stellen.



Prijs: gratis

Duur: 2.5 uur (incl. pauze)

Voor wie: (groot)ouders met 10- tot 15-jarige kinderen

Aanvragen: preventiedienst

Locatie: de school of de Vrijwilligerscentrale (Kraanplein 6)

Ouderavond “Als Kleine Kinderen Groot Worden en Gamem”

Bijna elk kind weet wat een leuke tijdsbesteding gamem kan zijn. Toch zijn ouders soms bezorgd, omdat ze het gevoel hebben dat er te veel gegamed wordt. Om ouders hierin te ondersteunen, is er ‘Als Kleine Kinderen Groot Worden en Gamem’. Het is een eenmalige sessie voor ouders, waarin ze in groep opvoedingsvragen bespreken aan de hand van filmpjes en oefeningen.



**Aanbod ism DET
N-W-Vlaanderen**

Aanbod ouderbegeleiding (GPZ individueel of in groep)

We geven gespecialiseerde psychologische zorg (GPZ) aan ouders met zorgen rond druggebruik bij hun kinderen (ongeacht hun leeftijd). Deze begeleiding kan aangeboden worden zowel individueel als in groepsverband samen met andere ouders. We starten altijd met een gratis, vrijblijvend eerste individueel kennismakingsgesprek.

Het doel is de levenskwaliteit te verbeteren van zowel de ouders als het kind. Dit door het aanbieden van psycho-educatie, erkenning en concrete handvaten voor de aanpak van de moeilijke opvoedings situatie. Op die manier willen we je als ouder beter bekwaam doen voelen en sterken om met de moeilijke situatie om te gaan. Door meer kennis, steun en begrip kan je met meer zekerheid en vertrouwen omgaan met je kind en de uitdagingen.

Het eerste gesprek is gratis. Kostprijs nadien: 11€ individueel (of 4€ recht op verhoogde tegemoetkoming) / 2,5€ per groepsessie.

Inschrijven

- Telefonisch via het nummer van GPZ Noord West-Vlaanderen: 0485-83 97 57.
- Online via het contactformulier op de website www.psychologischezorg-nowe.be; vragen naar het aanbod ouderbegeleiding van Rosanne Veen.

Locatie

- Individuele gesprekken: Hoogstraat 9 te Brugge.
- Groepsessies: Buurtcentrum Ten Hove, Barrièrestraat 13 te Brugge.

Programma

1. GROEPSAANBOD

Na een individueel kennismakingsgesprek volgen er 4 groepssessies. Tijdens deze sessies bieden we gespecialiseerde psychologische hulp via een combinatie van psycho-educatie, erkenning en herkenning van lotgenoten en het aanreiken van handvaten.

Sessie 1: gebruik of gewoonte?

- Verslaving als een te voorkomen eindpunt
- Oorzaken, gevolgen, signalen en beschermende factoren

Sessie 2: middelen

- Producten en aanwezigheid van gebruik bij jongeren in cijfers
- Effect van gebruik op korte en lange termijn

Sessie 3: communicatie

- Boodschap en emotie

Sessie 4: Concrete aanpak gericht op eigen doelen

- Individuele aanpak maar algemene richtlijnen en aandachtspunten

2. INDIVIDUEEL AANBOD

In maximaal 20 individuele sessies gaan we in op je specifieke hulpvraag en situatie en wordt er samen een aanpak uitgewerkt en uitgetest om het hoofd te kunnen bieden aan het probleem. In de begeleiding kijken we wel breder. Door het versterken van de context en verbreding van de mogelijke alternatieven bereiken we meer dan enkel door het wegnemen van een middel om te misbruiken. Samen gaan we op weg om te kijken welke specifieke aanpak het beste aansluit op jouw situatie.

Door wie?

- De ouderbegeleiding wordt gegeven door Rosanne Veen die als klinisch psycholoog en oplossingsgericht therapeut, verbonden aan ambulantly centrum De Sleutel Brugge, ervaring heeft met zowel verslavingszorg en crisismanagement.
- Groepsbegeleidingen gebeuren door ervaren therapeuten van de Sleutel.

Meer info?

- Voor vragen of meer info rond gebruik illegale middelen en mogelijkheden van hulpverlening kan je contact opnemen met het Drugs Expertise Team (DET) Noord-West-Vlaanderen (iedere werkdag tussen 8u30 en 12u) via 050-407777.
- Ga naar onze website: desleutel.be/aanbod-familie-vrienden/

3. Leerlingen

HET IS BELANGRIJK OM IN ALLE GRADEN HET THEMA AAN BOD TE LATEN KOMEN VOLGENS DE LEERLIJN

www.vad.be/assets/leerlijn_verslavingspreventie

Lesmappen & methodieken

GRAADOVERSCHRIJDEND MATERIAAL

Promille- of dronkenmansbril

EERSTE GRAAD

Lesmap

- ALCOHOL-TABAK
Unplugged
- GAMEN
Play
- ALCOHOL
Nognito

TWEDE GRAAD

Lesmap

- ALCOHOL
Rock Zero
- CANNABIS
Maat in de shit
- GOKKEN
You Bet!

Activiteit

- CANNABIS
Educatief theater 'Join(t) us'
- Weerbaarheidsspel
'Het pad der 7 grenzen'

*Meer uitleg
over de
activiteiten is
terug te vinden
op de volgende
pagina's.*

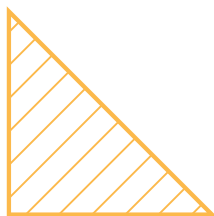
DERDE GRAAD

Lesmap

- ALCOHOL-CANNABIS
Crush
- ALCOHOL & UITGAAN
Samen op stap
Friends & Fun!
- GOKKEN
You Bet!
- ZELFCONTROLE
In Charge

Activiteit

- Weerbaarheidsspel
'Het pad der 7 grenzen'



LESAPPEN EN METHODIEKEN

Prijs: gratis

*Te ontlenen via preventiedienst
(drugpreventiekoffer)*

*Het meeste materiaal is van
VAD en kan je downloaden op
www.vad.be/catalogus*

BUITENGEWOON SECUNDAIR ONDERWIJS

Lesmap

- ALCOHOL EN CANNABIS:
Alcohol en cannabis... zonder
boe of bah
Gezelschapsspel 'Trip'

3. Leerlingen

BELANGRIJK

Breng de ouders van je leerlingen die naar het theater kijken hiervan op de hoogte via een brief, <https://tinyurl.com/briefouders>

EDUCATIEF THEATER "JOIN(T) US" (PRODUCTIEHUIS UITGEZONDERD)

Cannabispreventie • Tweede graad

Het stuk brengt ons het verhaal van Jasper en zijn Lotte. Twee tieners uit het middelbaar die zot verliefd zijn op elkaar. Alles gaat hen voor de wind tot Jasper kennis maakt met cannabis. Tijdens een Telefacts-reportage krijgen we zijn verhaal te horen. We krijgen te zien welke invloed zijn gebruik had op zijn relatie met Lotte en zijn ouders. We zien hoe hij en zijn omgeving omgaat met zijn gebruik. Maar vooral zien we wat drugs allemaal kan doen.

Deze voorstelling is een ideale instap voor een gesprek tussen jongeren, ouders en leerkrachten, over de invloed van druggebruik op relaties. Zoals bij elke theater- of filmvoorstelling hebben deze op zich een lage preventieve waarde. De combinatie met een **uitgebreide nabespreking** aan de hand van het bijhorende lespakket is van uiterst belang. Deze preventieve activiteit kadert binnen het **eductieve luik van het Drugbeleid Op School**.

•••

Speeldata en locaties:

- Dinsdag 27 februari 2024 om 10.30 en 14.00 uur @ cultuurzaal Daverlo
- Woensdag 28 februari 2024 om 10.30 uur @ cultuurzaal Daverlo
- Vrijdag 1 maart 2024 om 10.30 en 14.00 uur @ cultuurzaal Daverlo

Prijs: € 3 / leerling, begeleiders gratis

Duur: 60 min (inclusief voorstelling van het JAC)

Inschrijven: www.brugge.be/jointus



Heeft een jongere
een verdere nood
aan ondersteuning in
het ontwikkelen van
meer weerbaarheid?
Verwijs door naar
begeleidingsaanbod
"Tocht naar de held in jou"
zie volgende pagina's.

HET PAD DER 7 GRENZEN

Tweede en derde graad

Relaties, sociale vaardigheden, grenzen

De leerlingen worden aangezet tot reflectie over zichzelf en hun leeftijdsgenoten door als groep "het pad der 7 grenzen" af te leggen in het Baron Ruzettepark. Ze moeten allerlei opdrachten uitvoeren waarbij samenwerking noodzakelijk is. De klemtoon ligt hier vooral op het ervaringsgericht leren. Telkens wordt de link gemaakt tussen wat ze doen en sociale vaardigheden en weerbaarheid. Op het einde van de activiteit wordt de link met de middelenthematiek gemaakt.

In de verdiepende vorming op school worden de jongeren geïnformeerd over alcohol en cannabis. Welke risico's het gebruik met zich meebrengt, maar vooral ook welke invloed dit gebruik kan hebben op relaties. Ze worden uitgedaagd om stil te staan bij enkele situaties en reflecteren over hun eigen grenzen rond gebruik binnen een (vriendschaps)relatie. Tijdens deze vorming wordt verwezen naar hun ervaringen inzake sociale vaardigheden die ze opgedaan hebben tijdens het pad der 7 grenzen.

•••

Deelnemers:

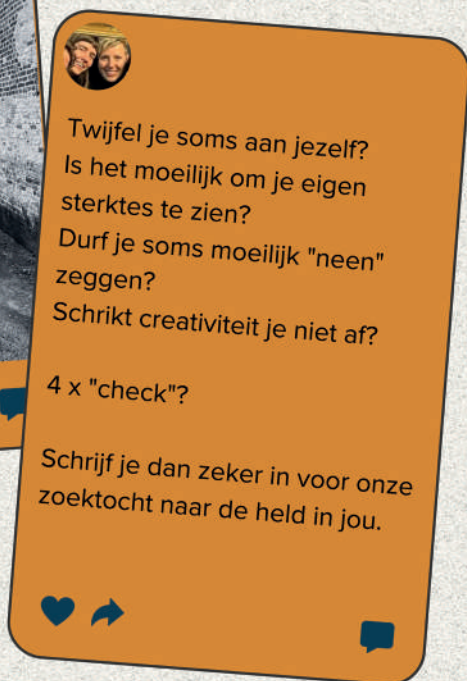
min. 12 en max. 15 leerlingen

Inschrijven en meer info:

*jac.brugge@cawnoordwestvlaanderen.be
(min. 2 maanden op voorhand)*

Prijs: gratis

GROEPSAANBOD: DE TOCHT NAAR DE HELD IN JOU



Inschrijven?

Mail je naam en telefoonnummer naar:
heleen@groepspraktijkpunt.be
veronique.loeman@cgg.be

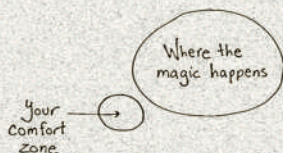
Dit aanbod kadert binnen de conventie
Eerstelijnspsychologische zorg

DE TOCHT NAAR DE HELD IN JOU

Als jongeren meer zelfvertrouwen ontwikkelen en vlot kunnen communiceren, draagt dit bij aan hun weerbaarheid. In deze ervaringsgerichte reeks werken we rond weerbaarheid en brengen we de held in jou naar boven.

In een reeks van 8 sessies, werken we aan de hand van drama & creatieve oefeningen rond:

- identiteit: wie ben ik?
- grenzen: hoe voelt dat?
- communicatie: hoe laat ik dat zien/horen?



Schrijf je in en verruim je comfortzone!

VOOR WIE?

Jongeren van 16 tot 23 jaar

WAT EN HOE?

Na inschrijving, contacteren we je voor een gratis kennismakingsgesprek.

In dit gesprek stemmen we af of deze reeks iets voor jou kan zijn!

Inschrijven kan t.e.m. 21/08/2023

Kostprijs voor de reeks van 8 sessies: €20

De groep gaat door vanaf 6 deelnemers. We richten ons op een groep van maximum 10 deelnemers.

SAVE THE DATES

- 📅 20/09/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 27/09/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 04/10/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 11/10/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 18/10/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 25/10/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 08/11/2023: 17u30 - 19u00
- 📅 15/11/2023: 17u30 - 19u00


WAAR?

CGG Noord-West-Vlaanderen
Moerkerkse Steenweg 116
8310 Sint-Kruis

Hoe grijp ik in?



Als leerlingen reeds alcohol en/of drugs riskant of problematisch gebruiken dan hebben ze geen boodschap meer aan de universele preventie. De boodschappen of methodieken die bij deze doelgroep gebruikt worden, moeten aangepast zijn.



1. Begeleiding & zorg

STAP 1: INTERNE HULP

Leerlingenbegeleiding



STAP 2: EXTERNE HULP

Centrum voor Leerlingenbegeleiding

Het CLB kan zelf een risico-inschatting maken en een eerste interventie uitvoeren maar kent ook de weg in de hulpverlening goed en zal je doorverwijzen als dit nodig zou zijn. Het CLB kan daarbij dan de schakel zijn tussen deze hulpverlening en de school.

Drugs Expertise Team

Drugs
Expertise
Team

050 40 77 77

Het Drugs Expertise team (DET) is een initiatief van het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Noord-West-Vlaanderen en De Sleutel dagcentrum Brugge. Het DET is een centraal aanmeldpunt voor actoren die geconfronteerd worden met personen die illegale middelen gebruiken. Na telefonische screening en/of intake schat het DET-team in welk hulpverleningsaanbod het best past bij de specifieke situatie.

*vroeg
interventie*

Een onderdeel van het DET is een vroeginterventieprogramma: ViDA. De doelstelling is jongeren doen stilstaan bij hun gebruik zodat mogelijke risico's op schade door hun gebruik vermeden of verminderd kunnen worden. De mogelijkheid bestaat om na het programma door te stromen naar verdere (drug)hulpverlening.

•••

Prijs: gratis

Elke werkdag bereikbaar tussen 8.30 en 12.00 uur op 050 40 77 77

*Meer info?
Volg de
infosessie op
15 november
zie pagina 17.*

Psychiatrisch Expertise Team

050 44 67 70

Voor alles vragen en/of aanmeldingen rond legale middelen zoals alcohol en medicatie, kan je terecht bij het Psychiatrisch Expertise Team: Bereikbaar van 8.30 tot 17.30 uur via 050 44 67 70 (uitgezonderd woensdag- en vrijdagmiddag). Ook voor deze middelen is er een vroeginterventieprogramma.

ViDA

UROEGINTERVENTIE DRUGS, ALCOHOL EN GAMEN



ViDA

UROEGINTERVENTIE DRUGS, ALCOHOL EN GAMEN

Word je soms aangesproken op je gamegedrag?

Game of gebruik je soms meer alcohol of drugs dan je zou willen?

Wil je praten over alcohol, drugs of gamen?

Zijn er mensen uit je omgeving ongerust?

Experimenteer je wel eens met drugs?

Maak je je als ouder zorgen over je zoon/dochter?

Dan is ViDA er voor jou!

In een 5-tal gesprekken staan we stil bij je gebruik aan de hand van verschillende thema's:

- Informatie over druggebruik/gamen en de gevolgen
- Invloed van vrienden, familie, ...
- Jouw mening over gebruik/gamen
- Voor- en nadelen van gebruik/gamen
- Toekomstplannen

Er is een intake- en een afrondend gesprek met je ouder(s).

INFORMATIE EN AANMELDEN:

ViDA ILLEGALE DRUGS

Drugs Expertise Team NWVL
050 40 77 77

ma-vrij: 8.30 - 12.00 uur

ViDA ALCOHOL/GAMEN

Psychiatrisch Expertise Team
050 44 67 70

ma, di, do, vrij: 9.30 - 12.30 uur
ma, di, do: 13.00 - 16.00 uur

[DeSleutel]
MENSEN KANSEN GROEIEN

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
NOORD-WEST-VLAANDEREN



2. Hoe ingrijpen?

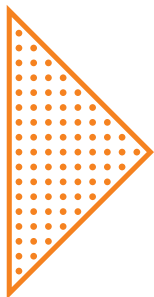
REGELGEVING

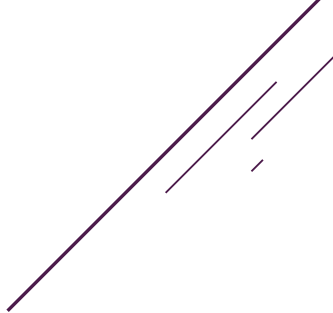
STAP 1: Interne regelgeving via Drugbeleid op School (DOS)

Met regelgeving bepaal je als school de regels met betrekking tot bezit, gebruik, onder invloed zijn, delen en dealen. Je bakent af welke situaties en plaatsen binnen de schoolcontext vallen - aan de schoolpoort, bij extra muros activiteiten, ... - en welke regels er gelden.

De publicatie Juridische handvatten voor het gebruik en misbruik van alcohol en andere drugs op school is een handige tool bij het uitwerken van regelgeving en het omgaan met (vermoeden van) regelovertreding. Je kan het downloaden via www.vad.be/catalogus of ontlenen bij de preventiedienst.

Regelgeving op zich kan niet voorkomen dat leerlingen grensoverschrijdend gedrag stellen. Daarom worden ook procedures uitgetekend met een taakverdeling rond wie er reageert en hoe bij (vermoeden van) regelovertreding. Idealiter bepaalt de school ook de communicatie met de diverse partners: CLB, ouders, justitie, ...





STAP 2: Samenwerking Lokale Politie Brugge

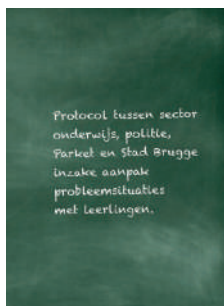
Protocol tussen sector onderwijs, politie, parket en Stad Brugge inzake probleemsituaties met leerlingen

Een antwoord op wat je kan verwachten bij het communiceren met de Lokale Politie Brugge, vind je terug in het samenwerkingsakkoord tussen de Brugse basis- en secundaire scholen en CLB's, de lokale politie Brugge, het stadsbestuur Brugge en het parket i.k.v. de aanpak van problematisch spijbelen, de drugproblematiek en andere jeugdcriminaliteit in de schoolomgeving. Er wordt hierin rekening gehouden met respect voor enerzijds ieders taakopdracht en regelgeving en anderzijds de rechtspositie van de jongere.

Je vindt in de map een kaart met de aanspreekpunten van de Lokale Politie Brugge per regio. Neem, indien gewenst en afspraken nodig zijn, contact op met de persoon van de regio waarbinnen jouw school valt.



Meer info: www.brugge.be/onderwijs/protocol-probleemsituaties



***Ben je geïnteresseerd in dit aanbod?
Heb je vragen?
Contacteer dan de preventiedienst:***

050 44 82 43
preventie@brugge.be
www.brugge.be/alcohol-en-drugs

*Kunnen wij deze brochure verbeteren?
Laat het ons weten!*

