

B R U
G G E

PREVENTIE

Touwen parcours

VOOR TWEEDE EN DERDE GRAAD



Touwen parcours

*Alcohol, cannabis, relaties,
sociale vaardigheden
en eigen grenzen*



De leerlingen worden aangezet tot reflectie over zichzelf en hun leeftijdsgenoten door als groep een touwenparcours af te leggen. Ze moeten allerlei hindernissen overwinnen waarbij samenwerking noodzakelijk is. De klemtoon ligt hier vooral op het ervaringsgericht leren. Telkens wordt de link gemaakt tussen wat ze doen en sociale vaardigheden, weerbaarheid en drugpreventie.

In de verdiepende vorming worden de jongeren geïnformeerd over alcohol en cannabis. Welke risico's het gebruik met zich meebrengt, maar vooral ook welke invloed dit gebruik kan hebben op relaties. Ze worden uitgedaagd om stil te staan bij enkele situaties en reflecteren over hun eigen grenzen rond gebruik binnen een (vriendschaps)relatie. Tijdens deze vorming wordt verwezen naar hun ervaringen inzake sociale vaardigheden die ze opgedaan hebben tijdens het touwenparcours.

PRAKTISCH

Deelnemers: min. 12 en max. 25 leerlingen

Inschrijven: via jac.brugge@cawnoordwestvlaanderen.be

Locatie en prijs:

- touwenparcours: De Sleutel, Barrièrestraat 4 | gratis
- verdiepende vorming (optioneel): op school | € 25