

B R U
G G E

mintus
zorg met een plus



BLIJF BEWEGEN 2024

Beste sportieveling

De Sportdienst en de buurtcentra van Mintus bieden opnieuw een uitgebreid beweeg- en sportaanbod aan.

Onder de noemer 'Blijf Bewegen' kun je tijdens wekdagen op heel wat locaties in Brugge terecht. Op deze manier spreken we een groot publiek aan en bieden we een brede waaier van activiteiten aan. Het aanbod omvat de lessen van de vroegere senioren-sportacademie van de Sportdienst en de lessen die de verschillende buurtcentra van Mintus tegen betaling aanbieden.

Het volledige aanbod van de buurtcentra vind je terug op www.mintus.be/buurtcentra of op www.brugge.be/blijfbewegen.

Iedereen is welkom! Jong of oud, mobiel of minder mobiel: we hebben voor elk wat wils.

Inschrijven en prijs

In deze brochure kun je per activiteit zien op welke manier je al dan niet moet inschrijven.

Je kunt alle activiteiten in de brochure betalen met de beurtenkaart 'Blijf Bewegen'. Die kaart vervangt de Seniorensportkaart.

De kaart kost € 15 voor 30 vakjes van € 0,50. Deelnemen kost € 0,50 tot € 6,00, afhankelijk van de activiteit. De sportverantwoordelijke schrappt telkens per beurt het aantal vakjes.

De beurtenkaart 'Blijf Bewegen' is te koop in de verschillende sporthallen van de Stad Brugge, de buurtcentra van Mintus, het Huis van de Bruggeling en in 'In&Uit'.

Alle deelnemers zijn tijdens de sportactiviteiten verzekerd via de sportverzekering van de Stad Brugge.

Heb je nog vragen of opmerkingen? Loop eens binnen bij een van de buurtcentra, sporthallen of neem contact op met de Sportdienst, sportdienst@brugge.be of de sportverantwoordelijke van Mintus, didier.brackel@mintus.be.

#BruggeBeweegt #BruggeSport #SportersBelevenMeer



Maandag

UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	PRIJS
09.00 - 10.00	Gymnastiek	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 4,00
09.00 - 10.00	Stoelgym	Buurtcentrum De Garve	€ 0,50
09.00 - 10.00	Fitheidsgym	Gemeenschapshuis Zeebrugge*	€ 0,50
10.15 - 11.15	BBB	Buurtcentrum De Garve	€ 0,50
10.30 - 11.30	Qi gong	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 4,00
13.30 - 14.30	Fitness	Buurtcentrum 't Werftje	€ 1,00
13.30 - 17.00	Boogschieten	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 1,00
14.00 - 16.00	Line Dance	Buurtcentrum Ten Hove	€ 2,50
14.00 - 17.00	Biljart	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 1,00
15.00 - 16.00	Snorkelen	Zwembad Jan Guilini (Buurtcentrum Ter Leyen)	€ 1,00
15.30 - 16.30	Fitheidsym	Sporthal Daverlo*	€ 0,50
18.30 - 19.30	Yoga	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 1,00
18.30 - 20.00	Tai Chi	Buurtcentrum De Garve	€ 4,00

Inschrijven Buurtcentra: www.mintus.be/buurtcentra

* Inschrijven niet nodig. Niet tijdens de schoolvakanties.



Dinsdag

UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	PRIJS
09.00 - 10.00	BBB	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 0,50
09.30 - 10.30	Turnen	Buurtcentrum Ten Hove	€ 0,50
10.00 - 11.00	Sacrale dans	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 5,00
13.30 - 14.30	Aquagym	LAGO Olympia Brugge**	€ 1,00
14.00 - 15.00	BBB	Buurtcentrum Ten Boomgaarde	€ 0,50
14.30 - 15.30	Aquagym	LAGO Olympia Brugge	€ 1,00
15.00 - 16.00	Fitheidsgym	Sporthal Tempelhof*	€ 0,50
16.00 - 18.00	Badminton	Sporthal Tempelhof (Buurtcentrum 't Werftje)	€ 3,00
18.30 - 19.30	Yoga	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 4,00

Inschrijven Buurtcentra: www.mintus.be/buurtcentra

* Inschrijven niet nodig. Niet tijdens de schoolvakanties.

** Inschrijven Aquagym LAGO Olympia Brugge: www.brugge.be/seniorenzwebben



Woensdag

UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	PRIJS
08.30 - 10.30	Fitness	Buurtcentrum 't Werftje	€ 1,00
09.00 - 10.00	Gymnastiek	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 4,00
09.30 - 10.30	Step Aerobic	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 2,00
14.00 - 16.00	Dans	Buurtcentrum De Garve	€ 2,00
14.00 - 16.00	Line dance	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 1,00
14.00 - 17.00	Biljart	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 1,00
18.30 - 19.30	Yoga	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 4,00
18.30 - 20.00	Yoga	Buurtcentrum De Garve	€ 3,00
19.30 - 20.30	Yoga	Buurtcentrum 't Werftje	€ 6,00

Inschrijven Buurtcentra: www.mintus.be/buurtcentra



Donderdag

UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	PRIJS
09.30 - 10.30	Oriëntale dans	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 4,00
09.30 - 10.30	Step aerobic	Buurtcentrum De Garve	€ 2,00
09.30 - 10.30	Aquagym	Zwembad Jan Guilini (Buurtcentrum 't Werftje)	€ 1,00
10.00 - 11.00	Stoelgym	Buurtcentrum Ten Boomgaarde	€ 1,00
10.00 - 11.30	Tai Chi	Sporthal Tempelhof (Buurtcentrum De Dijk)	€ 5,00
10.30 - 11.30	Yoga	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 1,00
13.30 - 14.30	Yoga groep 1	Buurtcentrum Ten Hove	€ 4,00
14.00 - 15.00	Fitbal	Buurtcentrum 't Werftje	€ 0,50
14.00 - 16.00	Biljard	Buurtcentrum Ten Hove	€ 4,00
14.45 - 15.45	Yoga groep 2	Buurtcentrum Ten Hove	€ 4,00
14.30 - 15.30	Fitheidsgym	Sporthal Koude Keuken*	€ 0,50
14.30 - 16.30	Badminton	Sporthal De Polder (Buurtcentrum 't Werftje)	€ 3,00
15.15 - 16.00	BBB	Buurtcentrum 't Werftje	€ 0,50
19.00 - 20.00	Yoga	Buurtcentrum 't Werftje	€ 4,00
19.30 - 20.30	Aquagym	Zwembad Interbad **	€ 4,00
20.30 - 21.30	Aquagym	Zwembad Interbad **	€ 4,00

Inschrijven Buurtcentra: www.mintus.be/buurtcentra

* Inschrijven niet nodig. Niet tijdens de schoolvakanties en op 6 juni.

** Inschrijven kan per data (start op 22 februari) per mail naar:
zwembad.interbad@farys.be - ingeschreven na bevestigingsmail terug.



Vrijdag

UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	PRIJS
09.00 - 11.00	Tai Chi	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 4,00
09.30 - 10.30	BBB	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 0,50
10.30 - 11.00	Stoelgym	Buurtcentrum Ter Leyen	€ 0,50
14.00 - 17.00	Biljart	Buurtcentrum De Balsemboom	€ 1,00
15.00 - 16.00	Aquagym	Zwembad Jan Guilini (Buurtcentrum Meulewech)	€ 1,00
17.00 - 19.00	Badminton	Sporthal Tempelhof (Buurtcentrum De Dijk)	€ 1,00

Inschrijven Buurtcentra: www.mintus.be/buurtcentra

Locaties

Buurtcentrum De Balsemboom, Ganzenstraat 33, 8000 Brugge, 050 32 78 80

Buurtcentrum De Garve, Pannebekestraat 33, 8000 Brugge, 050 32 60 60

Buurtcentrum Ten Boomgaarde, Ter Beke 29, 8200 Brugge, 050 32 78 40

Buurtcentrum Ten Hove, Barrièrestraat 13, 8200 Brugge, 050 32 78 90

Buurtcentrum Ter Leyen, Kroosmeers 1, 8310 Brugge, 050 32 60 10

Buurtcentrum 't Werftje, Werfstraat 88, 8000 Brugge, 050 32 60 50

Gemeenschapshuis, Marktplein 12, 8380 Zeebrugge

Sporthal Daverlo, Dries 2, 8310 Brugge, 050 83 16 77

Sporthal De Polder, Stokerij 10 8380 Dudzele, 050 84 23 68

Sporthal Koude Keuken, Zandstraat 284, 8200 Brugge, 050 31 91 02

Sporthal Tempelhof, Tempelhof 57, 8000 Brugge, 050 31 13 40

Zwembad Interbad, Veltemweg 35, 8310 Brugge

Zwembad Jan Guilini, Keizer Karelstraat 41, 8000 Brugge

LAGO Olympia Brugge, Doornstraat 110, 8200 Brugge

Meer info:

Huis van de Bruggeling, Sportdienst

Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein), 8000 Brugge

050 44 80 00 - sportdienst@brugge.be - www.brugge.be

 [sportdienstbrugge](https://www.facebook.com/sportdienstbrugge)

 [sportdienstbrugge](https://www.instagram.com/sportdienstbrugge)