





“De geestelijke gezondheidszorg moet uitgebreid worden. Meer psychologische ondersteuning, betaalbare psychologen, snellere toegang tot hulp”

“In onze stad zouden we meer moeten bewegen en bewogen worden, zowel fysiek als psychisch”

“Gezondheidspromotie en meer preventie voor iedereen; personen met een beperking, ouderen, jongeren, nieuwkomers...”

Om gezondheid voor alle mensen in Brugge te kunnen waarborgen, werken heel wat sociale partners en het lokaal bestuur nauw samen. Door de oprichting van een eerstelijnszone (ELZ) in Brugge wordt deze samenwerking verder gestimuleerd en wordt ze concreet gemaakt in een actieplan.

Deze bijkomende acties uit het actieplan van de Eerstelijnszone Brugge worden wanneer ze klaar zijn bij onderstaande acties toegevoegd.



DOEL 4.1. PRIORITEIT VOOR MENTAAL WELBEVINDEN, PREVENTIEVE BEVOLKINGSONDERZOEKEN, TANDZORG EN ALGEMENE PREVENTIEVE GEZONDHEID EN HET VOORKOMEN VAN CHRONISCHE ZIEKTEN

Mentaal welbevinden

4.1.1. Vroegdetectie en preventie van ernstige psychische en psychiatrische problemen. We zetten blijvend in op het bevorderen van het dagelijks functioneren, de sociale inclusie en voorkomen van escalatie van problemen bij mensen met persoonlijke en psychische problemen. Dit doen we door de betere afstemming van verschillende begeleidingsteams in de ambulante begeleiding, door wachtlijsten maximaal weg te werken en door het aanbod van de eerstelijnspsychologische functie te optimaliseren.

4.1.2. Ondersteuning eerstelijnsactoren in omgaan met psychische kwetsbaarheden. Met het Psychiatrisch Expertise Team (PET) en Drugsexpertise Team (DET) zetten we verder in op deskundigheidsbevordering bij de partners. We ondersteunen hen bij de aanpak van psychische kwetsbaarheden bij de Bruggeling.

4.1.3. Inzetten op mentale weerbaarheid bij vluchtelingen. We zetten verder in op de mentale weerbaarheid bij vluchtelingen via doelgroepprojecten zoals Mind-SPRING (psycho-educatief groepsaanbod) en 'In Belgium Normal?!' (weerbaarheid op vlak van relaties en seksualiteit). We onderzoeken hoe we het aanbod ook kunnen opentrekken voor mensen met een migratie-achtergrond.

4.1.4. Preventieve ondersteuning voor kwetsbare jongeren. Verschillende initiatieven in Brugge zetten blijvend in op mentaal welbevinden bij jongeren: Samenwerkingsverband Route 36 (ontmoetingsplek en vrijetijdswerking), LOGIN (casemanagement voor kanszoekende jongeren), workshops gericht op het verhogen van de weerbaarheid voor jongeren in residentiële voorzieningen en Loopplanken voor jeugdzorgverlaters. We onderzoeken de mogelijkheden om Loopplanken uit te breiden voor instellingsverlaters uit VAPH-voorzieningen en GGZ-voorzieningen. Via het lerend netwerk 'Brugge(n) voor jongeren' blijven we expertise delen en samenwerken bij de ondersteuning van kanszoekende jongeren.

4.1.5. Nieuwe 'Oe ist' plekken voor jongeren. De Stad creëert en ondersteunt 'Oe ist'-plekken. Dit gaat van publieke ruimtes die uitnodigen tot positieve ontmoetingen en babbels, over vrijetijdsinitiatieven die bijdragen tot een positief zelfbeeld tot toegankelijke plekken waar jongeren professionele hulp kunnen vinden (Tejo, Route 36).

4.1.6. Doorbreken van de geweldspiraal bij intrafamiliaal geweld (IFG) en misbruik. We willen dat deze vorm van geweld stopt en in de toekomst zelfs wordt vermeden. Het gerechtelijk arrondissement Oostende-Brugge versterkt het pilootproject Ketenaanpak waarbij verschillende actoren oog hebben voor

de detectie en opvolging van concrete gevallen van IFG. We promoten de dienstverlening en mogelijke verwijzers, gelinkt aan IFG bij de burger.

4.1.7. Bekendmaking zelfhulpgroepen.

We zetten in op de ondersteuning en verhoging van bekendmaking van de zelfhulpgroepen

4.1.8. proefproject kwartiermaken. We bestrijden sociale gezondheidsongelijkheid op vlak van psychisch welzijn. We onderzoeken en experimenteren met methodieken om de veerkracht en de geestelijke gezondheid op buurtniveau te laten toenemen.

4.1.9. Acties die het mentaal welbevinden



promoten. We hebben specifieke aandacht voor kinderen, jongeren en ouderen. We zetten in op 'Warme stad' (samen met kind- en jeugdriendelijke stad), de Teleblok-campagne en diverse acties in het kader van de 10-daagse van de Geestelijke gezondheid. We promoten workshops over (seksuele) weerbaarheid, relaties en seksualiteit, 'het Oprechte Vraagteken' en aanverwanten.

De Vlaamse bevolkingsonderzoeken

4.1.10. Verhoging deelnamegraad bevolkingsonderzoeken. We streven naar een hogere deelnamegraad aan de Vlaamse bevolkingsonderzoeken via sensibiliseringscampagne, met focus op darmkanker, borst- en

baarmoederhalskanker. We hebben hierbij bijzondere aandacht voor personen met een handicap en mensen met migratie-achtergrond.

Preventieve tandzorg

4.1.11. 'Gerodent'. Met Gerodent zetten we blijvend in op tandzorg bij senioren in de woonzorgcentra. We onderzoeken hoe we dit kunnen uitbreiden.

4.1.12. Tussenkost tandzorg. We voorzien een tussenkost in tandzorg voor mensen die een leefloon ontvangen en voor mensen die tot maximum €200,00 meer ontvangen dan het leefloon.



4.1.13. Best practices tandzorg. We onderzoeken de mogelijkheden om samen te werken met sociale tandartsen in onze stad. We gaan na welke best practices in Vlaanderen een meerwaarde kunnen zijn voor onze kwetsbare doelgroepen. In Brugge delen de partners expertise en good practices over tandzorg bij kwetsbare doelgroepen (senioren, kinderen in armoede, mensen met een handicap).



4.1.14. We ondersteunen preventieprojecten zoals 'Lanterfantje', 'Ben de Bever' en 'Gezonde mond', die inzetten op tandhygiëne bij kinderen en gezinnen in het kleuter- en lager onderwijs en bij kwetsbare doelgroepen.

Algemene preventieve gezondheid en het voorkomen van chronische ziekten

4.1.15. Medische informatie in de koelkast.



Met het vernieuwde Gele Dozenproject promoten we snelle toegankelijkheid van medische informatie bij noodsituaties. De medische info van de betrokkene wordt bewaard op een herkenbare plaats (gele doos in de koelkast) en betekent tijdswinst voor hulpdiensten bij interventies bij kwetsbare inwoners in Brugge (senioren, personen met een handicap, mensen met een chronische ziekte, alleenstaanden, mensen in armoede en/of eenzaamheid).

4.1.16. AED-toestellen op drukbezochte plaatsen. We voorzien AED-toestellen op drukbezochte plaatsen en bekijken hoe we organisaties die een AED-toestel willen plaatsen, kunnen ondersteunen. We stimuleren tegelijk stadspersoneel, winkeliers, horecaondernemers en Bruggelingen om met een AED-toestel te leren werken.

4.1.17. Gezondheidsbeleid op school. We promoten gezondheidseducatie en gezondheidsbeleid op scholen via projecten zoals Gezonde School, Project Healthy School Award en GoodFood@School.

4.1.18. Promoten van een gezonde levensstijl. We ondersteunen acties die een gezonde levensstijl promoten. De focus ligt op de preventie van chronische ziekten: Generatie Rookvrij, jaarlijkse griepvaccinatiecampagne, Oorgasme – Preventieve gehoorbescherming, bewegen op verwijzing & beweegcoaches in de buurtcentra, Babymassages voor mentaal welbevinden, contact met ouders en lichaamsgewaarwording. We onderzoeken hoe we gezonde voeding bij kansengroepen kunnen stimuleren en hoe we met Huis van Kind een gezonde(re) levensstijl kunnen promoten.





DOEL 4.2. GEZONDHEIDSEDUCTIE, MET BIJZONDERE AANDACHT VOOR KWETSBARE DOELGROEPEN

4.2.1. Versterkte inzet op preventieve



gezondheid. In het kader van de subsidie Lokale Preventiewerking van het Agentschap Zorg & Gezondheid werven we een nieuwe projectmedewerker preventieve gezondheid aan. Zij/hij werkt projecten uit rond prioritaire gezondheidsnoden in Brugge, maakt het bestaande aanbod kenbaar bij kwetsbare doelgroepen en stimuleert gezondheidsvaardigheden bij de burgers.

4.2.2. Gelukslabs van Bibliotheek Brugge en partners. We rollen nieuwe 'Gelukslabs' uit in de verschillende buurten die

een gezonde levensstijl promoten. Het Gelukslab is gebaseerd op 2 pijlers: Organisatie van publieksactiviteiten met een focus op gezonde levensstijl, sociale contacten, kennisverwerving en levenslang leren; netwerkvorming en competentieontwikkeling bij medewerkers van Bibliotheek Brugge om verdiepend te werken met de collecties rond gezonde levensstijl en een vraaggerichte dialoog aan te gaan met het publiek.

4.2.3. Huis met vele kamers. Met het nieuwe



'Huis met vele kamers' zetten we in op het herstelproces ter bevordering van psychisch welzijn en ontmoeting. De pijlers van het Huis van Vele Kamers zijn ontmoeting, positieve beeldvorming en tegengaan van stigmatisering. We hanteren de methodiek 'kwartiermaken' om inclusie te bevorderen in diverse sectoren en werken samen met het coördinatiecentrum Ervaringsdeskundigheid en de Herstelacademie.

4.2.4. Welzijnsbevorderende

sensibiliseringscampagnes. We zetten blijvend in op de lokale toepassing van welzijnsbevorderende sensibiliseringscampagnes: Preventie Intrafamiliaal geweld, Suicidepreventie, Piekuurtjes, Veilig vrijen.

4.2.5. Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling. We vergroten de

bekendheid van 1712 (professionele hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling) bij burgers en professionelen.

4.2.6. Diabetespreventie. We maken blijvend werk van diabetespreventie door in te zetten op cursus en vormingsaanbod ter preventie van diabetes type II.



DOEL 4.3. TOEGANKELIJKE GEZONDHEIDSZORG VOOR ELKE BURGER

4.3.1. Huisarts als eerste aanspreekpersoon.



We promoten een vaste huisarts als eerste aanspreekpersoon bij gezondheidsvragen en het globaal medisch dossier (GMD). We doen dit zowel bij burgers als intermediairen.

4.3.2. Bekendmaking derdebetalerssysteem.

We maken het derdebetalerssysteem beter bekend en moedigen lokale (para-)medici (huisartsen, geneesheer-specialisten, tandartsen, audiologen) aan om dit systeem zoveel mogelijk toe te passen. We nemen hiervoor proactief contact op met: personen op de contactlijst van het RIZIV, weduwen/weduwnaars en gepensioneerden.

4.3.3. Werking wijkgezondheidscentra.

We onderzoeken de mogelijkheid om de laagdrempelige werking van wijkgezondheidscentra verder te verspreiden in onze stad en buurten.

4.3.4. Centrale aanmelding Geestelijke gezondheidszorg.

Met Centrale Aanmelding PET en DET zetten we blijvend in op laagdrempelige toegankelijkheid van het aanbod geestelijke gezondheidszorg in Brugge. We hanteren klinische triage en we maken mensen wegwijs in het aanbod in Brugge via rechtstreekse consulten en adviezen aan eerstelijnsactoren.





DOEL 4.4. EEN GEZONDE LEEFOMGEVING VOOR ELKE BURGER

4.4.1. Gezond én klimaatvriendelijk. We ondersteunen de nieuwe acties van het klimaatactieplan en de Brugse voedselstrategie die bijdragen tot een gezond Brugge.

4.4.2. We maken van de stad een dementievriendelijke omgeving door te onderzoeken hoe we Dementievriendelijk Brugge een actuele invulling kunnen geven.

4.4.3. Een veilige omgeving om het langer zelfstandig thuis wonen te ondersteunen. Dit doen we via De week van de valpreventie en Ergo aan huis, met focus op valpreventie en mensen veilig in hun eigen woning laten wonen met de nodige hulpmiddelen, aanpassingen en doorverwijzing waar nodig. Het Zorgvernieuwingsproject CAPE wil de autonomie en levenskwaliteit van thuiswonende 60-plussers met een ernstige zorgbehoefte verhogen, met aandacht voor hun mantelzorgers. We doen dit door casemanagement, psychologische en ergotherapeutische ondersteuning, nachtzorg/ nachtverpleging en informatie- en ontmoetingsmomenten.

4.4.4. Gezonde publieke ruimte. We houden bij de inrichting of heraanleg van publieke ruimtes rekening met preventieve gezondheid in de brede zin.

