

GRATIS LIDMAATSCHAP VRIENDEN VAN DE BIB

Hou je van literatuur, erfgoed en de boekenwereld? Dan is Vrienden van de Brugse Bibliotheek VZW iets voor jou. **Vrienden van de BIB** is een vereniging die de werking van de Openbare Bibliotheek Brugge ondersteunt. Ze organiseren tal van activiteiten: **auteurslezingen, informatieve voordrachten, leesgroepen...** Je kan gratis of aan verminderde prijs deelnemen aan de activiteiten.

Wat biedt Vrienden van de BIB?

Je krijgt kortingsbonnen of voordelen in boekenwinkels. Vrienden van de BIB nodigt je uit bij **tentoonstellingen** in de bib. Je ontvangt 4 maal per jaar de **nieuwsbrief**. In de nieuwsbrief vind je er **leestips** en **activiteiten** voor kinderen, jongeren en volwassenen.

GRATIS LIDMAATSCHAP VRIENDEN VAN MUSEA BRUGGE

Brugge heeft waardevolle collecties. Ben je bezig met de rijke geschiedenis van Brugge? Hou je van kunst en cultuur? Word dan lid van Vrienden van de Musea Brugge.

De Vrienden van de Stedelijke Musea Brugge is een vereniging. De vereniging sponsort belangrijke aankopen voor de Stedelijke Musea. Ze willen het culturele leven in Brugge verbeteren.

Wat biedt Vrienden van de Musea?

Je krijgt gratis toegang tot alle locaties van Musea Brugge. Je krijgt toegang tot de vaste collecties van de Musea Schone Kunsten van Gent.

Je kan een lezing bijwonen. Er zijn culturele uitstappen. Elke drie maanden krijg je de nieuwsbrief.

Ga je voor de eerste keer naar de bib of een Brugs museum? Schrijf je dan nu in voor 'vrienden van de bib' of 'vrienden van de musea'. We houden de plaatsen vrij voor mensen die eerder nog geen gebruik maakten voor het aanbod.

Meer informatie of wil je lid worden?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09

Mail vrijetijdsparticipatie@ocmw-brugge.be.

WINTERGLOED: WANDELING

DONDERDAG 5 JANUARI OM 17 UUR AAN IN & UIT, 'T ZAND

Wil je Brugge op een magische manier ontdekken? Wandel mee langs het prachtige lichtparcours. Er zijn 8 lichtinstallaties die de stad laten ontwaken als

het duister wordt. Het parcours van 2.4 kilometer gaat langs iconische plekken en brengt de nachtelijke stad tot leven.

We starten op 't Zand en eindigen aan de Winterbar Vorst in het Minnewaterpark. Daar krijg je een bonnetje om samen iets te drinken.

Meer informatie of zin om deel te nemen?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09

Mail vrijetijdsparticipatie@ocmw-brugge.be.

We wachten vanaf 16:30 uur aan de In & Uit.

CLUB BRUGGE: BEZOEK AAN HET STADION

WOENSDAG 11 JANUARI OM 14:00 UUR IN HET JAN BREYDELSTADION,
KONING LEOPOLD III-LAAN 50, 8200 BRUGGE

Een stadiongids neemt ons mee in het Jan Breydelstadion. Het bezoek duurt 90 minuten, met kans op verleningen. Je wandelt langs 11 unieke locaties in het stadion. Je leert over de voetbalgeschiedenis in het Club Museum, je ervaart de luxesfeer in de VIP-loges, je geeft wedstrijdanalyse in de perszaal en je loopt langs de spelerstunnel.

Voor personen met een rolstoel of beperkte mobiliteit is er een aangepaste tour voorzien. Geef een seintje als dit nodig is.

Meer informatie of wil je deelnemen?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09

Mail vrijetijdsparticipatie@ocmw-brugge.be.

DIGISESSIE – WAAROM DOKTER GOOGLE (ON)GEVAARLIJK IS VOOR JE GEZONDHEID

DINSDAG 17 JANUARI OM 19:30 UUR IN **AVANSA**, SINT PIETERSKERKLAAN 5

Ben je wat ziek? Heb je pijn? Zoek je informatie online op over ziektes en pijn? Voor je het weet is oorpijn een teken van de ergste aandoening waar je ooit van hoorde. Veel online gezondheidsinformatie is fout, gekleurd, achterhaald en/of niet wetenschappelijk onderbouwd. Is dokter Google raadplegen dan onverstandig? Zeker niet!

Charlotte Van Tuyckom is docent gezondheidspromotie bij Howest Brugge. Ze geeft je inzicht in de gevaren van dokter Google. Ze geeft tips en tricks hoe je wel betrouwbare informatie over je gezondheid online kan opzoeken. Ze staat stil bij betrouwbare gezondheidsapps en waar je deze kan vinden.

Meer informatie of wil je de lezing bijwonen?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09
Mail vrijetijds participatie@ocmw-brugge.be.

STOEL- EN KANTOORYOGA

DONDERDAG 19 JANUARI OM 14 UUR IN **AVANSA**, SINT PIETERSKERKLAAN 5

Stoelyoga is een zachte vorm van yoga die zich aanpast aan ieders lichaam. We gebruiken een stoel, geen yogamat. Daardoor kan iedereen meedoen (mensen met fysieke beperkingen) of kan je het gebruiken als kantoor-yoga. Iedereen kan deze rustige, ontspannen yogavorm gebruiken. We doen zowel zittende als staande oefeningen. **Ademhaling, ontspanning** en **meditatie** zijn in de les geïntegreerd.

Er zijn 10 sessies. Je kan je niet inschrijven voor één les.
Wanneer zijn de sessies? Donderdag van 14 uur tot 15:15 uur op:
19 – 26 januari
2 – 9 – 16 februari
2 – 9 – 16 – 23 – 30 maart

Meer informatie of wil je sessies bijwonen?
Bart 0496 90 50 15
Marie 0478 63 78 09
Mail vrijetijds participatie@ocmw-brugge.be.

ANTWERP SYMPHONY ORCHESTRA

VRIJDAG 27 JANUARI OM 20 UUR IN **CONCERTGEBOUW** – 'T ZAND 34

Ballet was nooit meer hetzelfde nadat Igor Stravinsky er zijn zinnen op zette. Met zijn extatische balletmuziek schopte de innovatiehongerige Rus elke traditionalist tegen de schenen. In *Petrouchka* balanceerden de dansers immers niet enkel op de toppen van hun tenen, maar ook vervaarlijk op het randje van de tonaliteit. Ook Bartók lapte graag de muzikale regeltjes aan zijn laars. In zijn *Derde pianoconcerto* lijkt hij de draak te steken met de klassieke conventies. Pianowonder Lukáš Vondráček doet elke snaar en (elke spaander) van het klavier daveren, jubelen en zingen.

Meer informatie of wil je het concert bijwonen?
Bart 0496 90 50 15
Marie 0478 63 78 09
Mail vrijetijds participatie@ocmw-brugge.be.
We zijn vanaf 19:30 uur aanwezig om de deelnemers op te wachten.

FATOUMATA DIAWARA

VRIJDAG 27 JANUARI OM 20 UUR IN STADSSCHOUWBURG – VLAMINGSTRAAT 29

Fatoumata is een **muzikante**, een traditionalist met zin voor experiment. Ze vermengd haar **Malinese** taal met **Westerse** en **Afrikaanse ritmes**. Ze gebruikt traditionele geluiden. Ze creëert een nieuwe sound, die een groeiende aanhang krijgt in Europa. Haar recentste project Maliba bewijst haar engagement en liefde voor haar geboorteland. Het album is de soundtrack bij een project van Google Arts and Culture. Een initiatief waarbij het verhaal verteld wordt van de Timbuktu-manuscripten. Deze waardevolle erfgoedstukken moesten in 2012 in veiligheid gebracht worden voor militante rebellen. Vandaag kan je ze vrij bestuderen op het internet.

Meer informatie of wil je het concert bijwonen?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09

Mail vrijetijdsparticipatie@ocmw-brugge.be.

SUGGESTIES: DIALOOGTAFELS: DIGITALE KLOOF VOOR MENSEN IN ARMOEDE

DINSDAG 24 JANUARI OM 19:00 UUR - **STADHUIS, BURG 12**

Sinds corona verloopt veel **digitaal** en dat is niet voor iedereen evident. Je moet een computer hebben en er mee kunnen werken. Schoolboeken bestel je **online**, bepaalde diensten zijn enkel online te bereiken... Vanuit de **ervaringsgroep** kwam er een duidelijk signaal dat dat grote problemen oplevert. De Dialoogtafels zijn ideaal om die problemen aan te pakken.

Beleidsmakers, armoedeverenigingen, medewerkers van diensten voor maatschappelijk werk, schooldirecties en bankdirecties **zitten samen aan tafel** en **spreken over de digitale kloof** die zich voordoet op de volgende thema's: onderwijs, vrije tijd, wonen, gezondheid, geld, hulpverlening, sociale contacten, tewerkstelling, veiligheidsproblemen...

Via de Dialoogtafel zoeken we naar **oplossingen**, soms de avond zelf, soms achteraf met een **aanbevelingsnota voor betrokkenen**.

Meer informatie of wil je de Dialoogtafels bijwonen?

Bart 0496 90 50 15

Marie 0478 63 78 09

Mail vrijetijdsparticipatie@ocmw-brugge.be.