

# DRUGS EXPERTISE TEAM

Noord-West  
Vlaanderen



**[DeSleutel]**

MENSEN KANSEN GROEIEN

**'Ik merk het meteen wanneer Louis cannabis gerookt heeft. Ik heb al geprobeerd er met hem over te praten, maar hij ontkent dat hij een probleem heeft. Meer kan ik toch niet doen. Of wel?'**

**'Op huisbezoek bij Marie zag ik wat dingen liggen. Ik weet niet goed wat het is. Marie zag me kijken en zei meteen dat het van haar vriend is, dat het er normaal nooit ligt. Ik vind het moeilijk, zeker omdat Emma (1,5 jaar) daar rondloopt. Wat kan ik doen?'**



**Wanneer we als hulpverlener geconfronteerd worden met illegaal middelengebruik bij cliënten, roept dit vragen en bezorgdheden op.** Gelukkig hebben we heel wat mogelijkheden om middelengebruik bespreekbaar te maken en aan te pakken. Zoek je hierbij als hulpverlener of organisatie houvast? Dan is het **Drugs Expertise Team (DET)** er voor jou.



Het DET is een samenwerkingsverband tussen het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Noord-West-Vlaanderen en Dagcentrum De Sleutel Brugge. Heb je vragen over cliënten die illegale middelen gebruiken? Bel het centraal aanmeldingspunt: elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur op 050 40 77 77. Een medewerker van DET kijkt samen met jou hoe je zelf verder aan de slag kunt gaan, of het aangewezen is de stap naar drughulpverlening te zetten, etc.

Als er in je organisatie regelmatig vragen zijn rond middelengebruik, kan het krachtig zijn om een vormings- of intervisiemoment in te plannen. Bij intervisie vertrekken we vanuit de concrete praktijk van je organisatie: op basis van casussen denken we samen na rond hoe jullie zo goed mogelijk verder kunnen. Tijdens een vorming gaan we in op de concrete vragen die er in je organisatie leven en maken we ruimte voor de vraag 'hoe jullie organisatie kijkt naar middelengebruik' (visie, beleid). In de voorliggende brochure geven we je graag een beeld van wat er in een vorming zoal aan bod kan komen.

**Contact: 059 500 500 of [preventieTAD@cgg.be](mailto:preventieTAD@cgg.be)**

# DRUGS VANDAAG DE DAG: PRODUCTINFORMATIE.

Mensen hebben door de eeuwen heen heel wat stoffen ontdekt die invloed hebben op ons denken, voelen... Enkele van die stoffen zijn nog steeds legaal. Heel wat andere zijn illegaal. Er zijn grote verschillen tussen deze stoffen. Tijdens deze vorming maken wij je graag **wegwijs in de wereld van (illegale) drugs**. We gaan onder meer in op de vragen: Wat zijn de meest voorkomende producten? Wat zijn hun effecten en risico's? Hoe zien deze producten er uit?

# OUDERSCHAP EN (PROBLEMATISCH) MIDDELENGEBRUIK

Eén op de tien kinderen groeit op in een gezin waar er **minstens één ouder problematisch middelen gebruikt**. In deze vorming gaan we in op **welke gevolgen** dit middelengebruik heeft voor de **ontwikkeling kinderen**. Daarna belichten we hoe je deze kinderen kunt ondersteunen: hoe kun je hun veiligheid inschatten, hoe kun je hen ondersteunen in het omgaan met... ? In een laatste luik gaan bieden we handvatten en tips rond hoe je kunt omgaan met het middelengebruik van de ouder(s).

'Ik heb helemaal  
geen probleem.  
Ik kan stoppen  
wanneer ik wil.'

## HET INSCHATTEN VAN SIGNALLEN VAN (PROBLEMATISCH) MIDDELENGEBRUIK.

Inschatten wanneer het middelengebruik van je cliënt een probleem vormt, is niet altijd eenvoudig. Problematisch middelengebruik is geen 'alles of niets-verhaal': vaak kent het gebruik een lange geschiedenis waarbij er verschillende factoren meespelen. Tijdens deze vorming gaan we in op hoe je als hulpverlener **middelengebruik (vroegtijdig) kunt opmerken**, **de ernst in kunt schatten** en het gebruik kunt objectiveren.

Daarnaast gaan we diepgaand in op **wat een cliënt vooruit kan helpen**: wat kun je zelf doen? Afhankelijk van het middel, de context en de kenmerken van de gebruiker, zal je een bepaalde strategie kiezen in je begeleiding. Soms is het hierbij aangewezen om de stap te zetten naar **gespecialiseerde drughulpverlening**. We gaan tijdens de vorming in op wanneer deze stap gezet kan worden en hoe dit er dan uitziet (naar waar kun je verwijzen, hoe gaat een verwijzing in zijn werk?).

### **Na deze vorming kunnen medewerkers:**

- signalen van (problematisch) middelengebruik detecteren en interpreteren
- interventiemogelijkheden bepalen en toepassen
- een aangepaste gespreksstijl hanteren en gericht verwijzen

# DE DYNAMIEK VAN (PROBLEMATISCH) MIDDELENGEBRUIK: INZICHT IN VERSLAVINGSGEDRAG.

Cliënten met een verslaving gebruiken middelen op een chronische manier. Dit heeft een invloed op de cliënt en zijn omgeving. Soms is het voor de omgeving moeilijk te begrijpen waarom een cliënt bepaald gedrag stelt. Ook als hulpverlener begrijpen we vaak niet waarom een cliënt zijn gedrag niet kan veranderen, terwijl het zo duidelijk schade toebrengt aan zichzelf en aan anderen.

We **kaderen verslavingsgedrag vanuit verschillende perspectieven** (van hersenprocessen tot stigma). Daarna bekijken we hoe we hiermee **rekening kunnen houden in de begeleiding** van cliënten.

## MIDDELENGEBRUIK EN DE ADOLESCENTIE

Hoe kun je **zelf aan de slag met jongeren** die (experimenterend) gebruiken? We reiken je een aantal methodieken aan om: het thema bij jongeren **bespreekbaar te maken**, effecten en risico's van druggebruik te overlopen, jongeren te laten reflecteren over hun druggebruik en de gevolgen die dit meebrengt voor zichzelf en hun omgeving.

**'Dit is mijn  
kamer, ik kies  
zelf wat ik doe.'**







# EEN DRUGBELEID: HOE BEGINNEN WE, HOE ZORGEN WE DAT HET WERKT?

De ontwikkeling van een drugbeleid is een goede manier om de **problematiek integraal en structureel aan te pakken** binnen je organisatie. Het ontwerpen van zo'n beleid leidt tot een concreet product (het beleidsplan). Tijdens het opstellen doorlopen we verschillende stappen:

- creëren van draagvlak en analyse van de huidige situatie
- visiebepaling
- regels en procedures
- begeleiding
- educatie
- structurele maatregelen
- implementatie en evaluatie

Het begrijpen van enkele inhoudelijke en methodische kapstukken is belangrijk om deze weg efficiënt en effectief te bewandelen. Deze vorming richt zich tot iedereen met interesse in het ontwikkelen (en actualiseren) van een drugbeleid. Je krijgt enkele concrete methodieken en tips om het traject van beleidsontwikkeling op te starten, te monitoren en/of te evalueren.



# VORMINGSAANBOD DET

**In deze brochure vind je een aantal thema's die opgenomen kunnen worden in een vorming op maat van jouw organisatie. Doorgaans duurt een vorming 3 uur. Het vormingsaanbod wordt door de Stad Brugge gratis voorzien.**

**De vorming kan doorgaan in je eigen organisatie of in het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Noord-West-Vlaanderen (Moerkerksesteenweg 116, 8310 Brugge).**

## **Interesse?**

Surf naar [www.tinyurl.com/aanvraagformulier-vorming-DET](http://www.tinyurl.com/aanvraagformulier-vorming-DET) en vul het contactformulier in. We contacteren je om verder af te stemmen.