



Naam: Klas:

Oefening	voldoende	onvoldoende
Oefening 1: richting houden (geen voet aan de grond zetten en de markeerboeien niet raken)		
Oefening 2: links omkijken (geen voet aan de grond zetten, lijnen niet raken én juiste getal noemen)		
Oefening 3: evenwicht met één hand (geen voet aan de grond zetten en lijnen niet raken)		
Oefening 4: versnellen en vertragen (binnen de afstand van 20 meter de voetganger 4 x kruisen, tijdig versnellen en vertragen, de voetganger niet raken, geen voet aan de grond zetten)		
Oefening 5: bochten nemen (geen voet aan de grond zetten en de markeerboeien niet raken)		