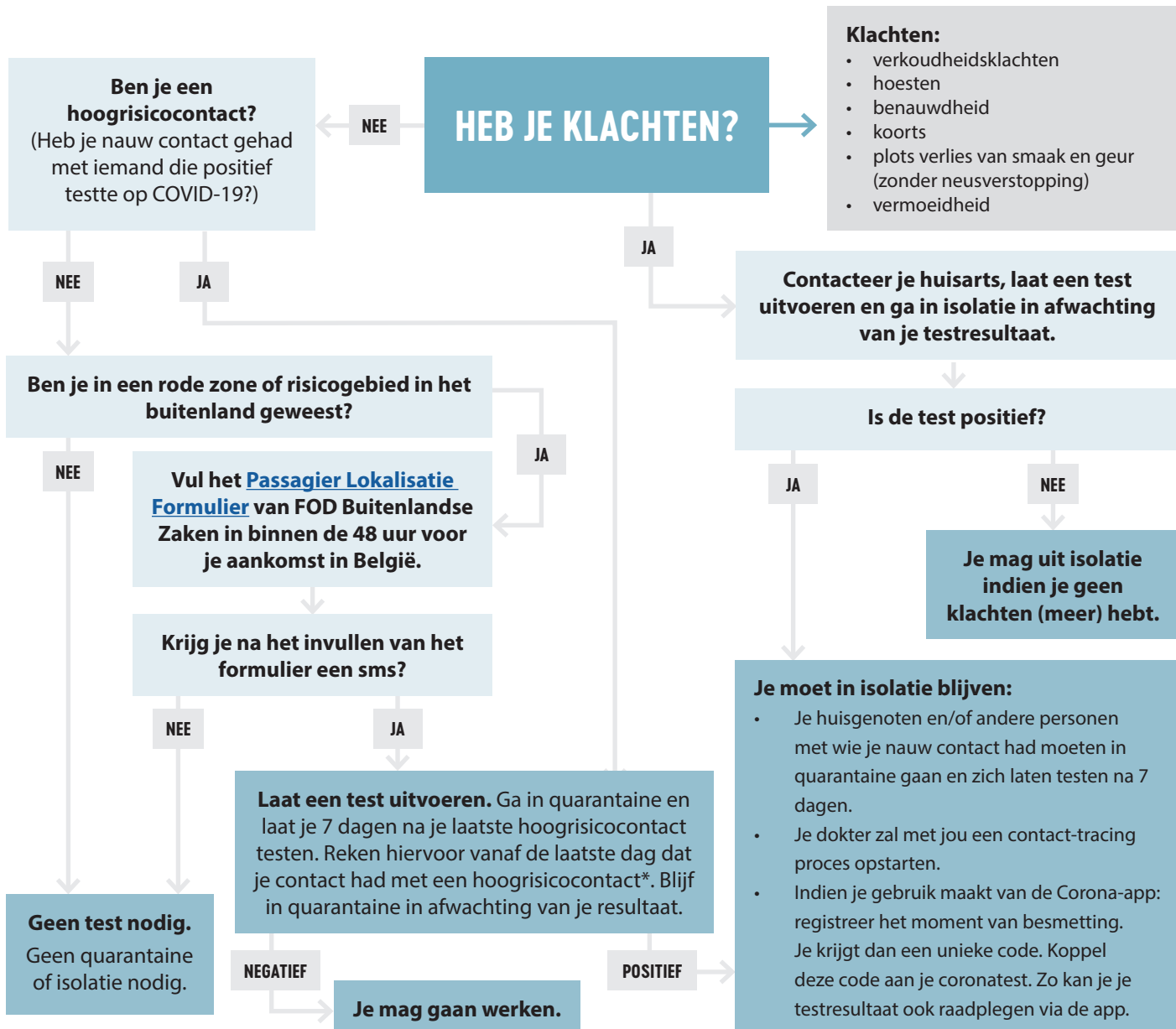


# Wanneer moet je je laten testen?

## Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



## Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

### Quarantaine

Als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt minstens 7 dagen na het laatste contact dat je had met de besmette persoon. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam, ongeacht de resultaten van de test. Je kan besmet zijn. Blijf thuis en ontvang geen bezoek. Je mag pas uit quarantaine wanneer het resultaat van je test op dag 7 negatief is. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen.

### Isolatie

Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 7 dagen, van bij de start van je klachten. Je mag pas uit isolatie gaan als je 3 dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn. Je wordt als "besmettelijk" beschouwd. Blijf de volgende 7 dagen ook nog waakzaam.

## Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



Respecteer de hygiëne-regels



Doe je activiteiten liefst buiten



Denk aan kwetsbare mensen



Hou afstand (1,5 m)



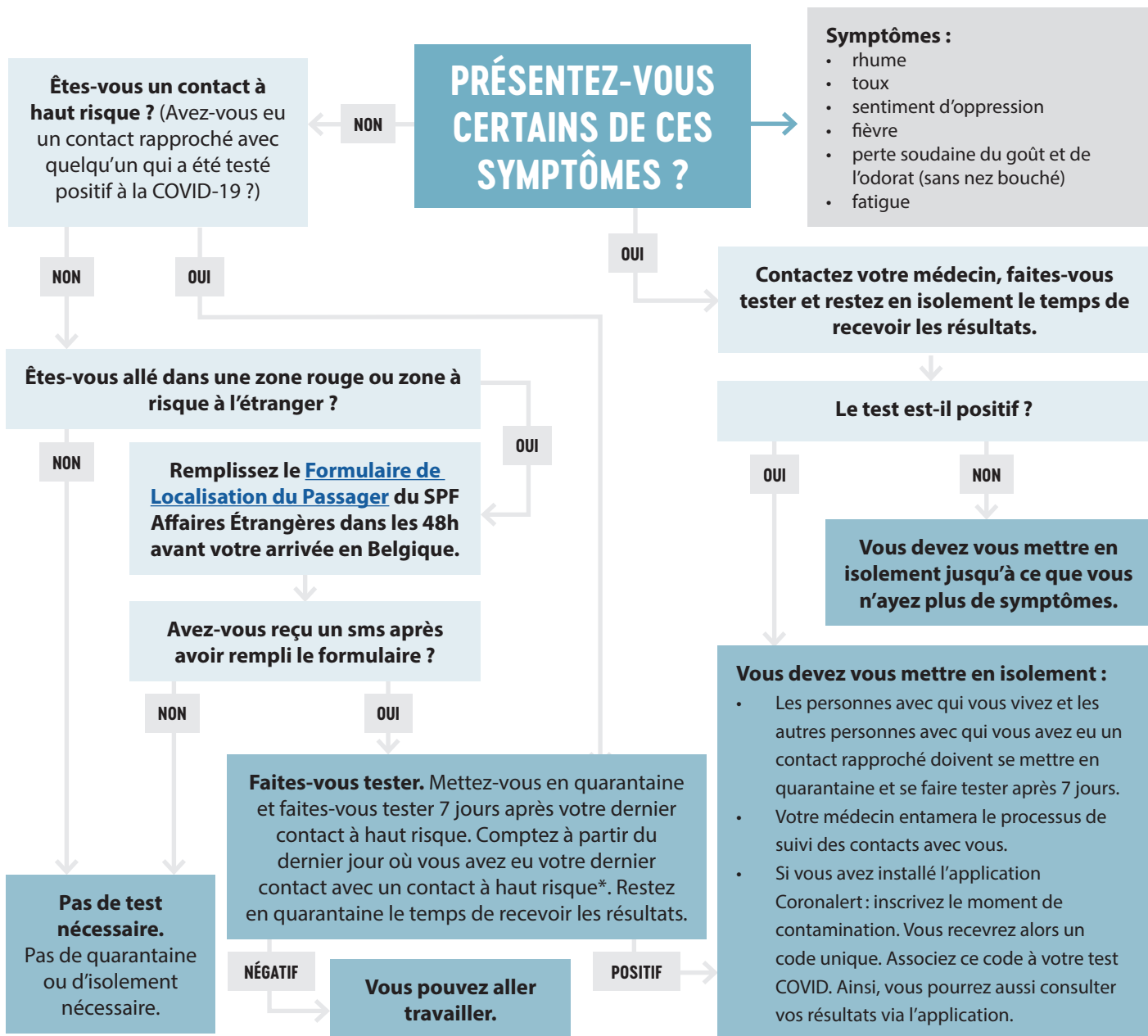
Beperk je nauwe contacten



Volg de regels over bijeenkomsten

# Quand devez-vous vous faire tester ?

## Quand devez-vous vous mettre en quarantaine ou en isolement ?



## Quelle est la différence entre la quarantaine et l'isolement ?

### Quarantaine

Si quelqu'un avec qui vous avez eu un contact rapproché a été testé positif à la COVID-19 (= vous devenez un contact à haut risque), vous devez vous mettre en quarantaine. Cette quarantaine dure minimum 10 jours à partir du dernier contact que vous avez eu avec la personne contaminée. Restez aussi vigilant durant les 7 jours suivants, quel que soit le résultat du test. Vous pourriez être contaminé. Restez chez vous sans recevoir de visite. Vous pouvez sortir de quarantaine lorsque le résultat de votre test au jour 7 est négatif. Des exceptions existent pour le personnel soignant et le personnel de maintien de l'ordre et de sécurité.

### Isolement

En cas de test positif à la COVID-19, vous devez vous mettre en isolement. Cet isolement dure minimum 7 jours à partir du début des symptômes. Vous ne pourrez sortir de cet isolement que lorsque cela fera 3 jours que vous n'avez plus eu de fièvre et que vos symptômes ont connu de réelles améliorations. Vous êtes considéré comme « contagieux ». Restez encore vigilant les 7 jours qui suivent.

## Respectez toujours les 6 règles d'or !



Respectez les précautions d'hygiène



Préférez les activités à l'extérieur



Pensez aux personnes vulnérables



Gardez vos distances (1,5 m)



Limitez vos contacts rapprochés



Respectez les règles concernant les rassemblements

(\*) Vous obtiendrez les informations nécessaires via le processus de suivi des contacts si vos coordonnées ont été communiquées par la personne qui été testée positive.