



Psychisch welbevinden in coronatijden

AANBOD ONDERNEMERS



BRUGGE
DRAAIT OM
MENSEN



Het coronavirus heeft grote gevolgen voor onze maatschappij. Omdat heel wat inwoners de komende tijd extra hulp zullen nodig hebben, zet Stad Brugge volop in op een **Sociaal Relanceplan**.



Een van de pijlers hiervan is de ondersteuning van het **mentale welbevinden**, dat bij velen door de coronacrisis een flinke deuk heeft gekregen.

We richten ons op **jongeren, volwassenen en ouderen** die met **psychische problemen** kampen, zoals angstgevoelens, depressieve klachten, eenzaamheid of verlies. Ook psychische overbelasting en fysieke uitputting zijn veelgehoorde klachten: de confrontatie met verlies, financiële lasten of werkproblemen kan zwaar doorwegen, zeker in combinatie met extra zorg voor kinderen of familieleden. Ook de ondernemers in Brugge worden zwaar getroffen en zullen de gevolgen hiervan nog lang blijven voelen

Ons **doel** is om psychische problemen **snel** aan te pakken. We bieden ondersteunende gesprekken aan die mogelijks kunnen helpen om deze moeilijke periode te overbruggen. Indien nodig wordt er doorverwezen naar meer gespecialiseerde psychologische hulp. De gesprekken gaan door op kantoor of bij u thuis. Ook online gesprekken zijn mogelijk.



Ben je getroffen door de coronacrisis en heb je psychische moeilijkheden hierdoor? Aarzel dan niet om contact op te nemen met Ilse Vermote (psycholoog) via mail ilse.vermote@cgg.be of telefonisch op 0495 19 25 91.