

# G-FORSE



VRIJWILLIGE ÉN GRATIS GROEPSTRAINING  
VOOR PERSONEN DIE SCHADE HEBBEN  
VEROORZAAKT DOOR HUISELIJK GEWELD

Oostende  
DE STAD  
AAN ZEE

BRU  
GGE

GroepINTRO  
SAMEN | RICHTING GROEI

**HOE KUN JE HUISELIJK GEWELD IN DE TOEKOMST VOORKOMEN?** Met die vraag gaan de deelnemers van G-FORSE aan de slag, dit onder begeleiding van ervaren vormingswerkers van Groep INTRO vzw. De deelnemers starten zo snel mogelijk na een incident in de thuissituatie.

## ..... Aanpak

Het **voorkomen van huiselijk geweld** vraagt een aanpak die past bij de specifieke situatie in een relatie en/of familie. Daarom zoomen de **trainers** in op de persoonlijke situaties van de deelnemers. Zo leren de deelnemers om beter met moeilijke situaties bij hen thuis om te gaan en hoe ze kunnen voorkomen dat die situaties escaleren.

## -- Laagdrempelig

G-FORSE is een laagdrempelige **groepstraining**. Deelnemers kunnen op elk moment in- en uitstromen.

De groep bestaat uit **maximaal 8 deelnemers**, die deelnemen aan minimaal zes bijeenkomsten van **2,5 uur**.

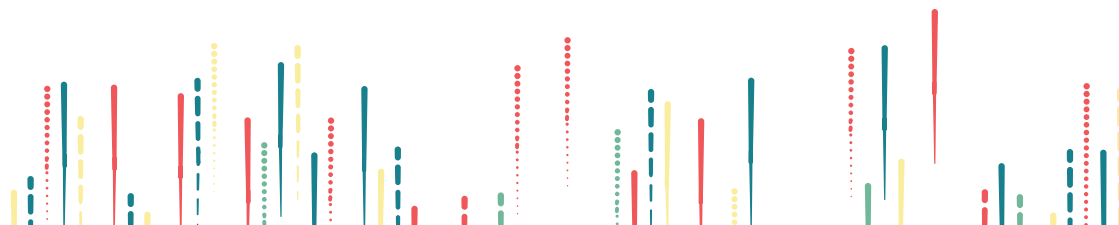
Deelnemers bespreken hun ervaringen in de groep. Zij vinden bij elkaar een luisterend oor. De begeleider (ver)oordeelt niet en is goed bekend met hoe binnen een relatie of thuissituatie door spanningen en problemen agressie kan ontstaan.

## ..... Van waar G-FORSE?

G-FORSE staat voor **Groepskracht**. Het is de bedoeling om met de groep een waar klankbord te zijn voor de deelnemers onderling. G-kracht verwijst tegelijk naar de kracht die nodig is om emoties onder controle te krijgen voor deze tot escalaties leiden.

## -- Voor wie?

G-FORSE is bedoeld voor personen die schade hebben veroorzaakt bij huiselijk geweld. Dat kan zijn richting hun partner, ouders, broers/zussen of kinderen.



## ..... Voor wie niet?

G-FORSE is niet bedoeld voor personen:

- > die het geweld volledig ontkennen,
- > bij wie psychiatrische problemen teveel op de voorgrond staan,
- > met ernstige verslavingsproblemen,
- > die te verstandelijk beperkt zijn,
- > die de Nederlandse taal onvoldoende beheersen.

## -- -- Aanmelden

**Professionelen** kunnen doorverwijzen naar G-FORSE in samenspraak met de potentiële deelnemer door een mail te sturen met de gegevens van deze persoon naar [gforse@groepintro.be](mailto:gforse@groepintro.be)

Beroekkende je zelf schade door huiselijk geweld en wil je leren hoe je dat in de toekomst kan voorkomen? Dan kan je ook **jezelf aanmelden** door te bellen naar 04 86 95 20 34 of door een mailtje te sturen naar [gforse@groepintro.be](mailto:gforse@groepintro.be).

Hierna zal de **groepsbegeleider** contact opnemen met de mogelijke deelnemer om informatie te geven en eventueel een kennismakingsgesprek vast te leggen.

## ..... Waar & wanneer?

De bijeenkomsten van G-FORSE vinden wekelijks plaats in **Brugge of Oostende**

## -- -- Inzet

Deelnemers nemen vrijwillig deel. Er is geen justitiële verplichting nodig. Van elke deelnemer wordt inzet en aanwezigheid bij **6 bijeenkomsten** verwacht.

## ..... Voor en na de groepsvorming

Voor de eerste groepsessie vindt een vrijblijvend **kennismakingsgesprek** plaats. Zowel voor als na de vorming vullen deelnemers een vragenlijst in. Na afloop van de groepsvorming brengt de begeleider een advies uit aan de deelnemer en de verwijzer over een eventueel vervolg. Na 3 maanden wordt telefonisch contact opgenomen voor een kort **nazorggesprek**.





## Meer informatie

[gforse@groepintro.be](mailto:gforse@groepintro.be)

04 86 95 20 34