

- [Bezoek Brugge](#)
- [Visitez Bruges](#)
- [Besuchen Sie Brügge](#)
- [Visit Bruges](#)
- [Visita Brujas](#)

×

B R U
G G E

#BruggeBeweegt

Dat bewegen leuk is en je goed doet, dat weet iedereen. De *boekskes* en sociale media staan er vol van. Maar zo simpel is 't niet hé, zeker nu niet.

Na een dag thuiswerk gecombineerd met schoolbegeleiding van je kinderen nog uit je zetel geraken, vraagt veel energie en bakken motivatie. Of misschien heb je nu net wel alle tijd om erin te vliegen, maar weet je niet goed hoe te bewegen vanuit je kot. Ja, we hebben het zelf ook al ondervonden. Je wil wel iéts doen, maar hoe begin je eraan?



#BruggeBeweegt inspireert én motiveert je om te bewegen vanuit je kot
Zie je al curieus? Trek mo je brettelln up!

Meer info of contacteer ons info@bruggebeweegt.be

Of download onmiddellijk de #BruggeBeweegt-app en ontdek het beweegaanbod van Brugge: <https://www.bruggebeweegt.be/nl/download-app-store>

F E E T
B R U G G E
W

 **SPORT.**
VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het!   

Contactinformatie

Huis van de Bruggeling

N.a.v. coronamaatregelen uitsluitend op afspraak. Maak snel en eenvoudig een afspraak via afspraken.brugge.be of op het nummer 050 44 8000. Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein) 8000 Brugge

- T 050 44 8000
- info@brugge.be

Vandaag van 08:30 tot 17:00

Morgen van 08:30 tot 12:30 (Telefonisch te bereiken tot 17.00 u.)

[Alle openingsuren](#)