

- [Bezoek Brugge](#)
- [Visitez Bruges](#)
- [Besuchen Sie Brügge](#)
- [Visit Bruges](#)
- [Visita Brujas](#)

×

B R U
G G E

Geborgen Zorgen



['Geborgen zorgen'-brievenbussen](#)

[Samenwerken](#)

[Projecten in de deelgemeentes](#)

- [Sint-Pieters](#)
- [Sint-Jozef](#)

[Hoe met verlieservaringen omgaan?](#)

- [Initiatieven in Brugge](#)
- [Specifieke initiatieven in coronatijden](#)
- [Tips](#)
- [Algemene hulplijnen](#)

[Rouw- en verliescafé: 'Het verlies dat corona meebracht'](#)

We werden de laatste tijd vrijwel elke dag geconfronteerd met **verlies in alle soorten en maten**. Van een eenvoudig maar betekenisvol verjaardagsfeestje, onze geestelijke balans tot een overlijden, een relatiebreuk, ontslag of faillissement. Het coronavirus en de noodzakelijke maatregelen hebben velen van ons getroffen op

ontelbare manieren. Jong en oud worden uitgedaagd om verschillende **gevoelens te leren hanteren**: onmacht, slapeloosheid, rouw, angst, het gebrek aan vooruitzichten, verdriet ...

Rouw- en verliescafé: 'Het verlies dat corona meebracht'

Het coronavirus, en alles wat dit met zich meebracht, heeft een enorme impact gehad op ons allemaal. Ook nu de maatregelen zijn versoepeld is ons leven niet meer zoals het was, sommigen vrezen dat het ook nooit meer zó zal zijn.

In september organiseert Geborgen zorgen voor alle inwoners daarom ook **twee rouw- en verliescafés** rond het thema 'Het verlies dat corona meebracht'. Een rouw- en verliescafé biedt een nieuwe, ongedwongen manier om mensen samen te brengen en mekaar echt te ont-moeten. Er is tijd, aandacht en ruimte voor verlies in een sfeer van vertrouwen en gezelligheid. Vandaar de metafoor van een café: niets moet, er gewoon zijn, een kop koffie drinken en luisteren is ook oké. Voor elk café nodigen we iemand uit die het thema goed kent en daarover komt spreken. Daarnaast is er ruim de tijd voor vragen, uitwisselen van ervaringen, praten met en luisteren naar mekaar. **Iedereen is van harte welkom** want verlies sluit niemand uit, dat hebben we de laatste maanden allemaal ervaren.

PRAKTISCH

Onderwerp: 'Het verlies dat corona meebracht'

Sprekers: Anne-Flor Vanmeenen (moreel consulent Huis van de Mens)
Griet Gobyn (psycholoog en vormingsverantwoordelijke Heidehuis vzw)
en Greet Demey (ondervoorzitter Missing You vzw)
belichten de coronaperiode vanuit hun eigen werkveld en beantwoorden de vragen van de aanwezigen.

Wanneer? maandag **21 september** 2020 van 14 tot 16 uur

EN

donderdag **24 september** van 19 tot 21 uur

Waar? De Brug – Hauwerstraat 3A te 8000 Brugge

Bijdrage? Gratis! Dit Rouw- en verliescafé wordt u aangeboden door het lokaal bestuur Brugge.

Inschrijven? De plaatsen zijn beperkt, schrijf je daarom zeker in via lutvanschoors@gmail.com of 0474/97.94.39

Klik [hier](#) voor de affiche van het rouw- en verliescafé.

Brievenbussen

Als Stad willen we **verliesgevoelens** graag **bespreekbaar maken**. Het uiten van emoties en scheppen van verbinding is belangrijk.

'**Geborgen zorgen**' is, zoals de naam het zegt, een project dat gestart werd om al deze zorgen op te bergen. We willen ze een veilige plaats, bestaansrecht en erkenning geven. Het is normaal dat mensen bang, verdrietig of gespannen zijn. Dat mag ook.

We stellen dus de vraag:

Hoe voel jij je tijdens deze moeilijke periode vol verlies en/of veranderingen? Teken of schrijf over je verdriet, je angst, je zorgen, je pijn en post het in een van onze brievenbussen. Je zal geen antwoord terugkrijgen, maar we gaan wel in alle

vertrouwen met jouw zorgenpost om. We hopen dat de Bruggelingen ze zo letterlijk en figuurlijk een beetje kunnen achter laten.

Onze '**Geborgen zorgen'-brievenbussen** kun je terugvinden op volgende locaties:

Ter hoogte van **In en Uit** (concertgebouw), centrum

Of in een van de deelnemende **dienstencentra**:

Levensvreugde, Lisseweegs Vaartje 43, Lissewege

De Balseboom, Ganzenstraat 33, centrum

Meulewech, Kosterijstraat 40, Sint-Andries

Sconevelde, Brieversweg 334, Sint-Kruis

Van Volden, Joris Dumeryplein 1, centrum

Ter Leyen, Kroosmeers 1, Assebroek

Den Breydel, Kennedypark, Sint-Andries

't Reitse, Annuntiatenstraat 34, centrum

Ten Boomgaarde, Ter Beke 29, Sint-Michiels

't Werftje, Werfstraat 88, Christus-koning

Den Heerd, Beekweg 8, Sint-Pieters

d'Oude Stoasie, Venetiëstraat 1, Zeebrugge

Sint-Jozef, Landjuwelenstraat 43, Sint-Jozef

In de nabije toekomst, willen we een **symbolisch moment** uitwerken om de brieven en dus ook de pijn, op een waardige manier te verwerken. Uiteraard met respect voor de privacy van alle boodschappen. In tweede instantie komt er een **kunstwerk** gelinkt aan dit project om de afgelopen periode nooit meer te vergeten. Verlies kan heel ingrijpend zijn en sommige mensen zullen hier gehavend uitkomen. Niet alle leed zal spontaan mee verdwijnen met het virus. Met het tussentijds symbolisch moment en het kunstwerk willen we ook daar oog voor hebben.

Er wordt ook een **informatiecampagne** uitgewerkt om op een toegankelijke manier uitleg en tips te bieden rond rouw en verlies. Hou deze pagina en onze Facebookpagina in het oog!

www.facebook.com/geborgenzorgen/

Of neem een kijkje op ons Youtube-kanaal:

<https://www.youtube.com/user/destadbrugge>

Samenwerken

'Geborgen zorgen' is een project in meerdere etappes, dat we gaandeweg zullen uitwerken naarmate de crisis evolueert. Er zal ook een informatief luik worden opgestart. HuisvandeMens Brugge, vzw Missing You, vzw Rouw en verliescafé Vlaanderen (afdeling Brugge), het Heidehuis, OCMW en Stad Brugge brachten hun expertise samen om burgers te informeren hoe ze **zelf kunnen omgaan met verlieservaringen of elkaar ondersteunen**.

Projecten in de deelgemeentes

- Sint-Pieters

Met '**Zoden aan De Dijk**' wil het buurtwerk van Sint-Pieters mensen op een unieke manier informeren, maar vooral ook een hart onder de riem steken. Dat gebeurt via

een 'creatieve klagmuur' bij het buurt- en cultuurcentrum De Dijk, langs de Blankenbergse Steenweg. Bewoners kunnen in de 'klagmuur' hun verzuchtingen en meldingen, aan de hand van een tekening, tekst of brief, deponeren. De installatie is van de hand van het kunstenaarskoppel Sylvie Crutelle en Peter Deblieck en wordt gepromoot via een flyer in de wijk Sint-Pieters. Alle info via [deze link](#).

- Sint-Jozef

In Sint-Jozef werd een project met een **tijdscapsule** gelanceerd:

***Wil je niet blijven zitten met je zorgen,
geef ze dan weg en herbekijk ze morgen
Schrijf, teken, maak jouw corona-optelsom
Doe het bij ons op de bus en kijk niet meer om
Onze tijdscapsule gaat voor 2 jaar in lockdown
We weten zeker..... dan kan jij er opnieuw tegenaan***

Stop hetgeen je gemaakt hebt in een gesloten enveloppe met je naam en adres. Post het in de brievenbus van het buurthuis, De Garve of Oranje. Het komt bij ons in veilige bewaring in de tijdscapsule.

Op 20 mei 2022 gaat de capsule opnieuw open en dan kan jij, indien je wenst, je bijdrage komen ophalen.

Hoe met verlieservaringen omgaan?

- Initiatieven in Brugge
 - **Rouw- en verliescafé Brugge**
Organiseert ontmoetingen waar rouw en verlies een plek krijgen. Door de coronamaatregelen gaan er pas weer vanaf september cafés door. Meer info via [deze link](#).
 - **Missing You**
Een vrijwilligersorganisatie die zich in heel Vlaanderen inzet voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen die een dierbare persoon verloren hebben. Door de coronamaatregelen gaan de praatgroepen niet door. Als alternatief zijn er wel online praatgroepen voor jongvolwassenen. Voor de kinderen is er tweewekelijks een opdracht rond rouw. Meer info via [deze link](#).
 - **Kopje Troost**
Een open huis waar iedereen welkom is om even te rusten en te genieten bij een heerlijk kopje troost. Een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.

Kopje Troost
Biskajersplein 2
8000 Brugge
050 33 02 70

Open van maandag tot en met vrijdag, van 13.30 tot 17.30 uur. Kopje Troost is gesloten op zaterdag, zon- en feestdagen.

info@familiezorg-wvl.be

- **HuisvandeMens**
Hier kan je terecht met vragen rond zingeving, rouw en verlies of rond het recht op zelfbeschikking en een waardig levenseinde. Wil je jouw verhaal

kwijt? In een 'huisvandeMens' kan je kosteloos terecht. Ook kan je er terecht voor het verzorgen van een vrijzinnig humanistische afscheidsplechtigheid. Door de coronamaatregelen is het huisvandeMens tijdelijk enkel online of telefonisch bereikbaar.

HuisvandeMens
Hauwerstraat 3c
8000 Brugge
050 33 59 75
brugge@deMens.nu
www.deMens.nu

- **Lotgenotencontact partnerverlies**

organiseert ontmoetingen voor mensen van wie de partner overleed. In deze groep kun je jouw verhaal delen, krijgt je gemis een plaats en vind je steun bij lotgenoten. Op de [agenda](#) kun je zien wanneer de ontmoetingen doorgaan.

Een initiatief van Heidehuis vzw, PZE De Vlinder en Rouw- en verliescafé Vlaanderen vzw.

- **YOT**

Zoek je een bijzondere plaats voor jouw afscheidsritueel of herinneringsmoment? De Brugse Magdalenakerk (bij het Astridpark) is zo'n plek: een inspirerende, gastvrije ruimte waar plaats is voor uiteenlopende levensvragen. Een plek die openheid en creativiteit uitstraalt met een frisse kijk op ons christelijk erfgoed.

Neem vrijblijvend contact op met Eline (0493 19 05 94) voor een afspraak. Bekijk ook op www.yot.be het 'klein herinneringsritueel voor thuis'.

YOT vzw
Stalijzerstraat 19
8000 Brugge
eline@yot.be

- Specifieke initiatieven in coronatijden

- De Coronadenktank lanceerde [Wij rouwen mee](#) over omgaan met **verlies** in tijden van corona;
- DeMens.nu lanceerde [Woorden van troost](#);
- **Babbelbuddy**: Een klankbord voor wie zich soms eenzaam voelt. Alle info via [deze link](#);
- Overzicht van **lotgenotengroepen** in tijden van corona op [Zelfhulp.be](#);
- **De Belboom**: De mazen van ons zorgnet zo klein mogelijk maken door mensen te helpen bij het organiseren van hun eigen netwerken. Alle info via [deze link](#).

- Tips

We kennen allemaal wel iemand die het moeilijk heeft in deze tijden. Hier geven we enkele tips om rouw en verlies bespreekbaar te maken en elkaar te ondersteunen in tijden van corona.

- **Heidehuis**
Griet Gobyn - psychologe en vormingsverantwoordelijke - geeft [info](#) hoe we afscheid kunnen nemen tijdens deze crisis. Ook maakte ze een boekenlijst voor kinderen om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Deze boekentips vind je rechtsboven op deze pagina terug.
- **Missing You vzw**
Deze vrijwilligersorganisatie biedt ondersteuning aan kinderen, jongeren en jongvolwassenen (van 6 tot 30 jaar) die geconfronteerd werden met een overlijden van een dierbare persoon.
Op hun [website](#) vind je een infobrochure om jongeren en jongvolwassenen te ondersteuning bij hun verlieservaring in deze niet evidente periode.
- **Rouw- en verliescafé Brugge**
Deze vzw biedt een boekenlijst aan met boeken die troost, tips en ondersteuning kunnen bieden in deze tijden. Deze boekentips vind je rechtsboven op deze pagina terug.
- Algemene hulplijnen
 - Een lijst van **online rouw- en zelfhulpgroepen** vind je op de [website van Dela](#);
 - De [website van de Stad](#) maakte een overzicht waar je terecht kan met vragen.

Contactinformatie

Huis van de Bruggeling

N.a.v. coronamaatregelen uitsluitend op afspraak. Maak snel en eenvoudig een afspraak via [afspraken.brugge.be](https://www.afspraken.brugge.be) of op het nummer 050 44 8000. Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein) 8000 Brugge

- T 050 44 8000
- info@brugge.be

Vandaag van 08:30 tot 17:00

Morgen van 08:30 tot 20:00 (Telefonisch te bereiken tot 17.00 u.)

[Alle openingsuren](#)