

- [Bezoek Brugge](#)
- [Visitez Bruges](#)
- [Besuchen Sie Brügge](#)
- [Visit Bruges](#)
- [Visita Brujas](#)



B R U
G G E

Verslavingen

Iedereen brengt nu veel meer tijd thuis door. Niet vanzelfsprekend voor mensen die worstelen met drank- en andere drugproblemen. Evenmin voor personen die nu thuis meer samen zijn met een dierbare die ermee worstelt.

Er blijft hulp mogelijk, ook in deze moeilijke tijden

De meeste diensten zijn nog steeds telefonisch bereikbaar en we raden aan om bij twijfel gewoon even te bellen en na te vragen. Twijfel je waar je terecht kan? Bel naar De Druglijn of het Drugs Expertise Team (zie verder), zij helpen je verder op weg.

Rechtstreeks toegankelijke hulp

- **Spoeddiensten** en EPSI van AZ Sint-Jan en AZ Sint-Lucas blijven beschikbaar. Aanmelding gebeurt door de coronamaatregelen via de EPSI (na telefonisch contact met de huisarts).
- **De huisarts** is de eerste aanspreekpersoon. Hij of zij is goed geplaatst om je advies te geven of een eerste inschatting te maken van de ernst van het middelengebruik. Hij/zij zal indien nodig verwijzen naar meer gespecialiseerde hulp. Voor een overzicht van alle huisartsen in onze provincie kan je terecht op www.mediwacht.be
- **JAC Brugge (afdeling CAW Noord-West-Vlaanderen)** is bereikbaar telefonisch en per mail van 13.00 tot 20.00 uur via 0478 99 00 37 en jac.brugge@cawnoordwestvlaanderen.be De chat is vanaf nu elke dag bereikbaar van 11.00 tot 20.00 uur.

Gespecialiseerde hulp (ambulant of residentieel)

- **Het Drugs Expertise Team (DET)** blijft telefonisch beschikbaar elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur op 050 40 77 77. Ook het vroeginterventietraject (ViDA) voor jongeren blijft (online) doorlopen.
 - **Het Psychiatrisch Expertiseteam (PET)** blijft beschikbaar voor alle legale verslavingsproblematieken (gamen, gokken en alcohol), elke werkdag van 9.30 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 16 uur (behalve op woensdag en op vrijdagmiddag) via 050 44 67 70.

Zelfhulp

Alle plaatselijke bijeenkomsten zijn opgeschort tijdens corona.

- **SOS Nuchterheid:** telefonische opvang van meerderjarigen met een legale of illegale middelenproblematiek 24/24 beschikbaar via 09 330 35 25, Brugse contactpersoon Yvan via 0477 37 38 65, info@sosnuchterheid.org of via het forum op de website www.sosnuchterheid.org
- **AA:** telefonische opvang van personen met een alcoholproblematiek (en kinderen, partners, ouders, andere familieleden of vrienden) 24/24 beschikbaar via 03 239 14 15, info@aavlaanderen.org of het contactformulier via de website www.aavlaanderen.org/site/contact.php

Hulp en zelfhulp via internet

Hierbij gaat het zowel om online zelfhulpprogramma's (waarbij de persoon zelf aan de slag gaat zonder tussenkomst van een hulpverlener) als om online begeleiding (waarbij er regelmatig contact is met een hulpverlener via e-mail of chat.)

Op onderstaande websites kan je terecht voor specifieke informatie, kennistests, online zelfhulp en online begeleiding:

- Alcoholhulp.be
- Gokhulp.be
- Drughulp.be
- Cannabishulp.be
- Tabakstop.be

De druglijn

De DrugLijn heeft jarenlange ervaring met laagdrempelige, anonieme hulp via telefoon, chat en mail. Meer info: www.druglijn.be

- Chatten kan nu van maandag tot vrijdag van 12.00 tot 18.00 uur via www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat
- Bellen kan uiteraard nog steeds van maandag tot vrijdag van 10.00 tot 20.00 via 078 15 10 20
- Mailen kan 24/7 via www.druglijn.be/stel-je-vraag/mail.

Je kan ook zelf aan de slag gaan met de **zelfhulpmodules** GRIP (voor ouders, kinderen en partners van gebruikers) of DASH (voor gebruikers zelf) via <https://www.druglijn.be/zelfzorg-zelfhulp>

Andere kanalen

Juridisch advies : justitiehuis Brugge

In het Justitiehuis Brugge kan je terecht voor een gratis eerste oriënterend juridisch advies via 050 64 23 76 op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en dinsdag van 16.00 tot 18.00 uur (gratis en anoniem, door een advocaat).

Preventiedienst Stad Brugge

Geplande vormingen en overleg van de preventiedienst zijn tot en met 3 mei geannuleerd. De coördinator drugbeleid Brugge blijft beschikbaar per mail/telefoon via iris.maertens@brugge.be of 050 44 80 68. Wil je in de tussentijd je kennis over alcohol en andere drugs opfrissen? Dan kan dat nog steeds aan de hand van de gratis online vormingen van de VAD. Je vindt ze [hier](#) terug.

Contactinformatie

Huis van de Bruggeling

N.a.v. coronamaatregelen uitsluitend op afspraak. Maak snel en eenvoudig een afspraak via afspraken.brugge.be of op het nummer 050 44 8000. Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein) 8000 Brugge

- T 050 44 8000
- info@brugge.be

Vandaag van 08:30 tot 17:00

Morgen van 08:30 tot 12:30 (Telefonisch te bereiken tot 17.00 u.)

[Alle openingsuren](#)