

Mondmaskers, mondmaskerplicht en COVID-19: alles wat je moet weten

Mondmaskers spelen een belangrijke rol in de strijd tegen het coronavirus. Op plaatsen waar het niet mogelijk is om anderhalve meter afstand te bewaren, zijn ze aangewezen en in sommige gevallen ook verplicht.



- [Waar en wanneer is een stoffen mondmasker verplicht?](#)
- [Waarom een stoffen mondmasker dragen?](#)
- [Hoe kies je de beste mondmaskers?](#)
- [Hoe gebruik je je mondmasker correct?](#)
- [Zelf mondmaskers maken](#)

Waar en wanneer is een mondmasker verplicht?

De Nationale Veiligheidsraad bepaalt op welke plaatsen dit in het hele land verplicht is. Zo is het dragen van een mondmasker ook in Brugge verplicht voor personen vanaf 12 jaar:

- Op het **openbaar vervoer** vanaf het betreden van de luchthaven, het station, op het perron of een halte in de bus, de (pre)metro, de tram, de trein of elk ander vervoersmiddel dat door een openbare overheid wordt georganiseerd. Het rijdend personeel van de openbare vervoersmaatschappijen is niet verplicht om de mond en de neus te bedekken, voor zover enerzijds de bestuurder goed geïsoleerd is in een cabine en anderzijds een affiche en/of zelfklever aan de gebruikers de reden aangeeft waarom de bestuurder geen masker draagt;
- Voor **begeleiders** van kampen, stages en activiteiten die toegelaten zijn;
- De inrichtingen en plaatsen waar **horeca-activiteiten** toegelaten zijn, zowel voor de klanten als voor het personeel, tenzij gedurende het eten, drinken, of aan tafel zitten;
- In **winkels** en **winkelcentra**;
- In **winkelstraten**, op **markten**, en op elke private- of publiek **druk bezochte plaats**, dewelke worden bepaald door de bevoegde lokale overheid en afgebakend met een aanplakking die de tijdstippen preciseerd waarop de verplichting van toepassing is;
- In **conferentiezalen**, **auditoria**, **gebedshuizen** en **bezienningsplaatsen**;
- In **bibliotheken**, **spelotheken** en **mediatheken**;
- In de gebouwen der **erediensten** en de gebouwen bestemd voor de openbare uitoefening van de niet-confessionele morele dienstverlening;
- Bij verplaatsingen in de publieke en niet-publieke delen van de **gerechtshuizen**, alsook in de zittingszalen bij elke verplaatsing en, in de

andere gevallen overeenkomstig de richtlijnen van de kamervoorzitter.

Afgebakende zones met mondkemperplicht in Brugge

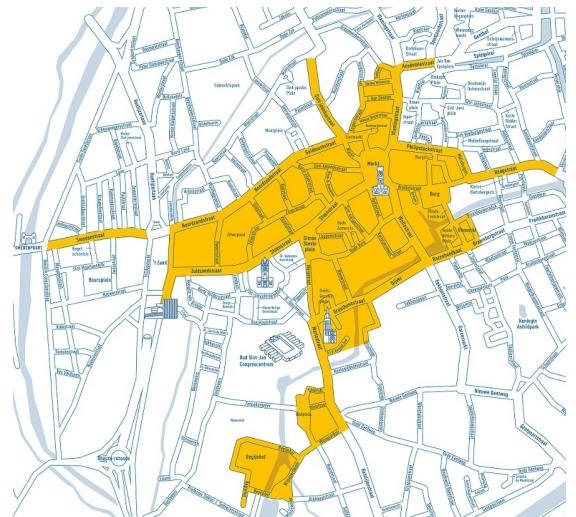
De Nationale Veiligheidsraad van 23 september besliste dat er **geen algemene verplichting** geldt voor het dragen van mondkemperen in de buitenlucht, zoals bijvoorbeeld op het Brussels grondgebied een tijdlang het geval was.

Steden en gemeentes kregen de bevoegdheid om **op lokaal niveau** te beslissen op welke plaatsen en tijdstippen mondkemperen wel verplicht zijn. Stad **Brugge** besliste op basis hiervan om een mondkemperplicht in te voeren op drie plaatsen.

Toeristische zone in het centrum van de stad

In de drukste gedeeltes en winkelstraten van onze stad geldt **24 uur op 24 en 7 dagen op 7** een mondkemperplicht.

Het gaat om een afgebakende zone begrensd door onder meer de Smedenstraat, Noordzandstraat, Geldmuntstraat, Sint-Jakobsstraat, Niklaas Desparsstraat, Academiestraat, Vlamingstraat, Philip Stockstraat, Mallebergplaats, Hoogstraat, Blinde Ezelstraat, Vismarkt, Rozenhoedkaai, Dijver, Gruuthusestraat, Mariastraat, Walplein, omgeving Begijnhof en Zuidzandstraat.



Stationsomgeving

In een afgebakende zone aan de voor- en achterzijde van het station geldt een mondkemperplicht van **6 uur 's ochtends tot 21 uur 's avonds**. Let wel: dit tijdsslot geldt enkel in de stationsomgeving. In het station zelf en aan de bushaltes blijft het 24u/24u en 7 dagen op 7 verplicht om een mondkemper te dragen.

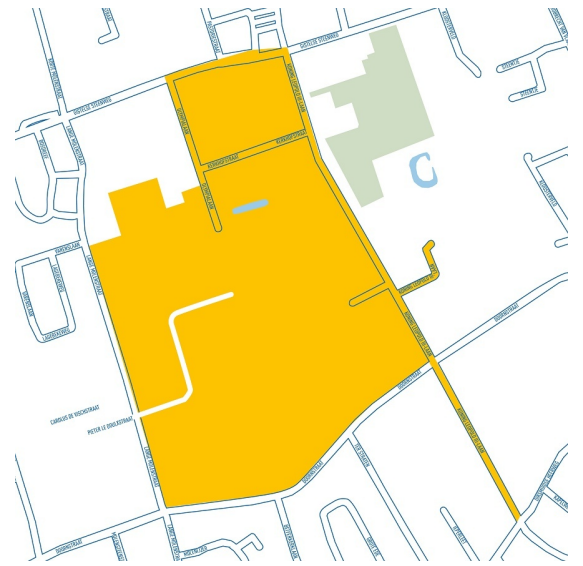
De stationsomgeving beslaat kant centrum (het Stationsplein (inclusief kiss&ride en bus- en taxizones, maar exclusief voet- en fietspad van de Buiten Begijnenvest)) en de kant Sint-Michiels (alle trappen, paden en toegangen tot het stationsgebouw of de ondergrondse parkings).



Omgeving Jan Breydelstadion

Ook in de omgeving van Jan Breydel geldt een mondkmaskerplicht. Op deze locatie geldt de verplichting enkel vanaf **twee uur vóór de wedstrijden tot een uur na de wedstrijden** die gespeeld worden in 1A (Jupiler Pro League) of in Europees verband.

Het gaat concreet om de Olympiasite, het Jan Breydelstadion en zijn omgeving: Olympialaan (volledig), Kerkhofstraat (volledig), Gistelsesteenweg (vanaf het kruispunt Olympialaan (inclusief) tot aan het kruispunt Koning Leopold III laan (inclusief)), Koning Leopold III laan (vanaf het kruispunt Gistelsesteenweg (inclusief) tot aan het kruispunt Diksmuide Heerweg (exclusief), inclusief toegang en parking sportinfrastructuur de Watertoren), site en doorgangen Olympos (Verkinderen) en alle paden en wegen intern op de Olympiasite.



Altijd mondkmasker op zak

De West-Vlaamse gouverneur vaardigde een besluit uit waarin staat dat iedereen verplicht is om **te allen tijde een mondkmasker bij te hebben** op het volledige grondgebied van de provincie West-Vlaanderen.

Waarom een stoffen mondkmasker dragen?

Bovenop de basisregels komt dus ook het advies – en in sommige gevallen de verplichting – om een **stoffen mondkmasker** te dragen.

In tegenstelling tot wat velen denken, dient een stoffen mondkmasker in de eerste plaats **niet om jezelf te beschermen**, maar net om de mensen om je heen te beschermen tegen COVID-19.

Met een mondkmasker zorg je er namelijk voor dat jij zelf anderen niet kan besmetten wanneer je niest, hoest, praat of zelf ademt. Het masker houdt de speekseldruppeltjes tegen en verhindert dat je zo het virus onbewust verder verspreidt.

Vergeet daarbij nooit dat dit enkel een 'extra' bescherming vormt. Het allerbelangrijkste blijft nog altijd om **anderhalve meter afstand** te houden en regelmatig **je handen te wassen**.

Hoe kies je de beste mondkmaskers?

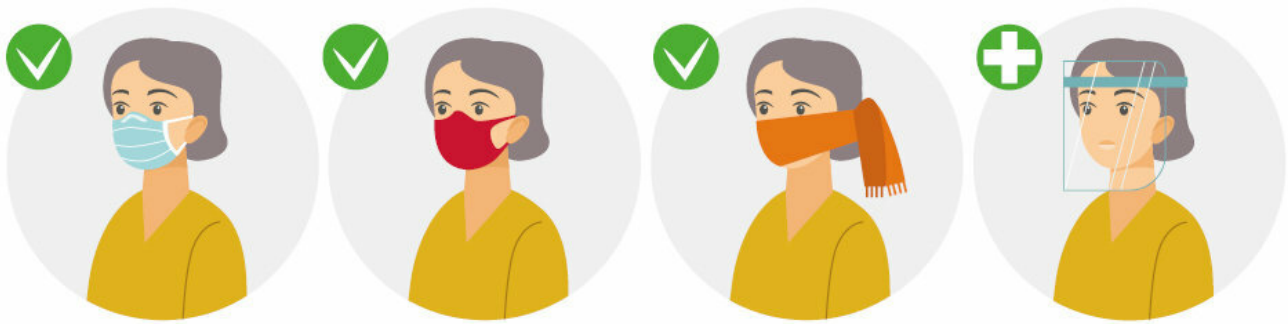
Er circuleren op dit moment verschillende soorten mondkmaskers, maar zij beschermen ons en onze medemensen niet allemaal even goed tegen het coronavirus.

De mondkmaskers die je het meeste tegenkomt in het straatbeeld, zijn de **rechthoekige maskers met plooiën**. Het zijn wegwerpmaskers, ze bestaan in verschillende kleuren (meestal blauw) en worden in apotheken of supermarkten verkocht.

Ook stoffen mondkmaskers zie je regelmatig, al dan niet met een leuk motiefje er op. Er bestaan **drie categorieën**:

- Een eerste grote groep zijn de **community maskers**. Zij worden gemaakt in serieproductie door je favoriete voetbalclub, je gemeente, een winkelketen, enz. en moeten in overeenstemming zijn met een aantal vereisten. Er zijn heel wat huisgemaakte versies te vinden. Zij zijn veilig voor zover ze gemaakt zijn volgens de [aanbevelingen](#) van de FOD Volksgezondheid.
- Daarnaast heb je ook de groep **stoffen maskers** die de federale overheid voor elke Belg voorzag en die je kon ophalen in de apotheek.
- Last but not least, een **sjaal of halsdoek** is toegestaan als je geen mondkmasker ter beschikking hebt en als minstens twee lagen stof je mond en neus bedekken.

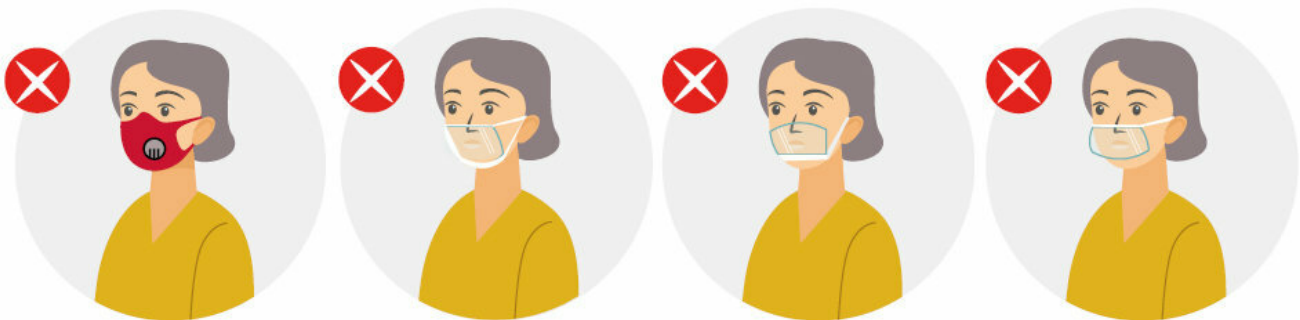
Opgelet: het zogenaamde gezichtsscherm (faceshield), waarbij je volledige gezicht wordt afgedekt, is alleen toegelaten als je om medische redenen geen mondkmasker kan dragen. Raadpleeg hiervoor zeker je arts. Het houdt eventuele druppels niet volledig tegen, maar is in die gevallen beter dan niets. Heb je geen geldige medische reden, dan volstaat dit type masker zeker niet. Uiteraard kan je een gezichtsscherm wel als aanvulling met een ander geschikt mondkmasker dragen.



 economie

Jammer genoeg maken veel mensen gebruik van **mondmaskers die werden ontwikkeld voor andere doelen en jezelf of anderen niet beschermen tegen het virus:**

- Zo verschijnen er meer en meer **mondmaskers met een of twee ventielen op de zijkant**. Zij beschermen enkel de drager zelf en laten de uitgeademde lucht en eventuele virusdeeltjes van de drager volledig door. Andere mensen zijn dan helemaal niet beschermd. Dergelijke mondmaskers zijn dus absoluut niet toegestaan in de strijd tegen het coronavirus. De ventielen worden ook apart verkocht om ze vast te maken aan een mondmasker, maar het resultaat is hetzelfde: onvoldoende bescherming.
- Ook **plastieken mondmaskers** zijn aan een opmars bezig maar beschermen niet voldoende als zij aan de zijkanten nog openingen hebben. De versies met een plastieken deel voor de mond omringd door stof die de mond en neus goed bedekken, zijn wel geschikt.
- Dan heb je ook nog de **plastieken mondschermen**. Zij steunen op de neus of op de kin en zijn aan de andere kanten volledig open. Ook die bieden geen bescherming voor jezelf en anderen.



 economie

Hoe gebruik je je mondmasker correct?

Een mondmasker helpt alleen als je het correct gebruikt. Wanneer je het masker op- of afzet, terwijl je het draagt en wanneer je het wast of bewaart, let je best op een

aantal belangrijke **aandachtspunten**.

Hoe je mondmasker opzetten

- Voor je het mondmasker opzet, was je grondig je handen.
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan bij het opzetten van je masker.
- Het mondmasker moet je neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten.
- Begin je masker op te zetten aan de bovenkant door het goed te zetten op je neus.
- Heb je een mondmaskers met lintjes? Bind dan eerste de bovenste lintjes vast, zorg er dan voor dat je kin en mond goed bedekt zijn en bind daarna de onderste lintjes vast.

Een mondmasker correct dragen

- Van zodra je het mondmasker hebt opgezet, vermijd je om je masker aan te raken.
- Als je mondmasker afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijkanten aan om het terug te bevestigen.
- Vermijd om je masker te vaak op en af te zetten.

Hoe je mondmasker afzetten

- Om je mondmasker af te zetten, raak je het enkel aan de elastieken of lintjes aan.
- Nadat je het hebt afgezet, was je grondig je handen.
- Als je het masker moet afzetten voor een korte tijd (om bijvoorbeeld te drinken), leg het dan op een propere plaats die je nadien makkelijk kan schoonmaken of stop het in een luchtdoorlatende zak.

Je mondmasker wassen doe je zo

- Een mondmasker moet je elke 8 uur - of elke 4 uur bij intensief gebruik - vervangen. Is het masker vochtig of zichtbaar vuil, dan moet je het snellervervangen.
- Na elk gebruik moet je je mondmasker wassen. Dit doe je met wasmiddel in de wasmachine op 60°C, samen met de rest van je was. Je kan een mondmasker ook koken in een kookpot die je enkel hiervoor gebruikt. Wanneer je het masker op een te lage temperatuur wast, bijvoorbeeld door te wassen met de hand, moet je het daarna wel op hoge temperatuur strijken.
- Nadat je een vuil masker hebt aangeraakt, bijvoorbeeld om het in de wasmachine te plaatsen, was dan zeker grondig je handen.
- Het masker moet helemaal droog zijn voor je het opnieuw kan gebruiken.

Hoe je mondmasker veilig bewaren

- Laat je mondmasker niet rondslingeren. Kies een vaste en propere plaats voor je maskers en bewaar je gebruikte mondmaskers bij voorkeur in een afgesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Raak het propere mondmasker enkel aan nadat je je handen hebt gewassen en raak het nooit aan de binnenkant aan.
- Stop je masker niet in de diepvries of koelkast. De koude doodt het virus niet. Bovendien riskeer je om je voeding via het masker te besmetten.

Zelf mondmaskers maken

Met de **#NationaleNaaiActie** wil de overheid het hele land mobiliseren om zelf

mondmaskers te maken. Deze zelfgemaakte mondmaskers kan je afleveren bij [een officieel inzamelpunt](#). Van daar worden de maskers verdeeld onder zij die ze het hardst nodig hebben.

Bekijk hoe je zelf een mondmasker stikt met het patroon van [maakjemonddmasker.be](#)

Aan de slag!

- Surf naar [maakjemonddmasker.be](#) en download het [patroon en werkwijze](#).
- Ga aan de slag met de juiste materialen en neem de hygiënische maatregelen in acht.
- Geen naaitalent? Naast mondmaskers kun je ook stoffen en linten doneren bij de [inzamelpunten](#).

Alternatief patroon: het Xandres-mondmasker

Het [patroon voor dit model kan je hier downloaden](#).

Mondmaskers voor doven of slechthorenden

Personen die vaak in contact komen met doven/slechthorenden, kunnen een **speciaal mondmasker** maken. Bij zo'n mondmasker zijn de lippen nog zichtbaar, waardoor mensen met gehoorproblemen toch nog kunnen liplezen en communiceren.

Een (Engelstalige) handleiding voor zo'n masker vind je hier:

Contactinformatie

Huis van de Bruggeling

N.a.v. coronamaatregelen uitsluitend op afspraak. Maak snel en eenvoudig een afspraak via afspraken.brugge.be of op het nummer 050 44 8000. Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein) 8000 Brugge

- T 050 44 8000
- info@brugge.be

Vandaag van 08:30 tot 17:00

Morgen van 08:30 tot 20:00 (Telefonisch te bereiken tot 17.00 u.)

[Alle openingsuren](#)