

- [Bezoek Brugge](#)
- [Visitez Bruges](#)
- [Besuchen Sie Brügge](#)
- [Visit Bruges](#)
- [Visita Brujas](#)

×

B R U
G G E

Mondmaskers en COVID-19: alles wat je moet weten

- [Waarom een stoffen mondmasker dragen?](#)
- [Wanneer is een stoffen mondmasker verplicht?](#)
- [Hoe gebruik je je mondmasker correct?](#)
- [Een mondmasker voor elke Bruggeling](#)
- [Gratis filters via de apotheek](#)
- [Zelf mondmaskers maken](#)

Mondmaskers in kader van afbouw coronamaatregelen

Meer mensen begeven zich opnieuw op straat, naar het werk of in het kader van ontspanning. Omdat het coronavirus nog lang niet verdwenen is, spelen mondmaskers een belangrijke rol.

Let wel, de **basisregels** blijven ook in deze fase van toepassing:

- Blijf thuis, zeker als je ziek bent.
- Was vaak je handen met water en zeep.
- Hou minstens 1,5 meter afstand als je buiten bent.
- Beperk je fysieke sociale contacten.



Waarom een stoffen mondmasker dragen?

Bovenop de basisregels komt dus ook het advies – en in sommige gevallen de verplichting – om een **stoffen mondmasker** te dragen.

In tegenstelling tot wat velen denken, dient een stoffen mondmasker in de eerste plaats **niet om jezelf te beschermen**, maar net om de mensen om je heen te beschermen tegen COVID-19.

Met een mondmasker zorg je er namelijk voor dat jij zelf anderen niet kan besmetten

wanneer je niest, hoest, praat of zelf ademt. Het masker houdt de speekseldruppeltjes tegen en verhindert dat je zo het virus onbewust verder verspreidt.

Vergeet daarbij nooit dat dit enkel een 'extra' bescherming vormt. Het allerbelangrijkste blijft nog altijd om **anderhalve meter afstand** te houden en regelmatig **je handen te wassen**.

Wanneer is een stoffen mondk masker verplicht?

Op het **openbaar vervoer** vanaf het betreden van de luchthaven, het station, op het perron of een halte in de bus, de (pre)metro, de tram, de trein of elk ander vervoersmiddel dat door een openbare overheid wordt georganiseerd voor gebruikers van 12 jaar en ouder.

Het rijdend personeel van de openbare vervoersmaatschappijen is niet verplicht om de mond en de neus te bedekken, voor zover enerzijds de bestuurder goed geïsoleerd is in een cabine en anderzijds een affiche en/of zelfklever aan de gebruikers de reden aangeeft waarom de bestuurder geen masker draagt.

Marktkramers en hun personeel zijn verplicht om een mondk masker te dragen tijdens het marktegebeuren.

Ook beoefenaars van **contactberoepen** en hun klanten zijn vanaf de leeftijd van 12 jaar verplicht om een mondk masker te dragen. Het masker van de klant mag alleen worden verwijderd door de klant voor een specifieke gelaatsbehandeling en alleen voor de tijd die strikt noodzakelijk is voor deze behandeling.

Ten slotte zijn mondk maskers ook verplicht voor het **horecapersoneel** in de zaal en voor het horecapersoneel in de keuken, met uitsluiting van functies waarvoor een afstand van 1,5 meter kan worden gerespecteerd.

Bijkomende verplichting vanaf 11 juli 2020

Vanaf **11 juli** zijn mondk maskers in het hele land ook verplicht:

- in winkels en winkelcentra;
- in bioscopen, theater-, concert- en conferentiezalen, auditoria, gebedshuizen, musea en bibliotheken.

Het Brugse Stadsbestuur [trok deze lijn door op lokaal niveau](#). Bijgevolg is vanaf 11 juli het dragen van een mondk masker **ook verplicht in de publiek toegankelijke delen van alle stadsgebouwen**. Dit geldt zowel voor bezoekers als voor

medewerkers.

Wanneer is een stoffen mondmasker aangeraden?

Een mondmasker dragen wordt sterk aangeraden, maar is niet verplicht:

- voor personeel in **lagere** en **middelbare scholen**;
- voor leerlingen in het **middelbaar onderwijs**.

Voor wie zijn andere types mondmaskers aangewezen?

Voor de aankondigingen van de Nationale Veiligheidsraad op 24 april waren mondmaskers enkel aangeraden voor zieke personen en voor zorgverleners. Indien beschikbaar, dragen deze personen bij voorkeur **chirurgische mondmaskers** of **FFP2-maskers**. Dit zijn speciale types maskers die een verregaandere bescherming bieden.

Deze maskers zijn echter schaars en blijven ook na 4 mei **gereserveerd voor de professionele zorgverleners, de woonzorgcentra, de veiligheidsdiensten en gemeenschappelijke diensten**.

Heb je zelf dergelijke maskers liggen, dan kan je deze afleveren bij een **inzamelpunt** van de stad:

- **OCMW** Hoofdgebouw, Ruddershove 4, elke werkdag open van 08.00 tot 19.30 u. – vanaf 17 u. aanbellen
- Het onthaal van **Howest** - Rijselstraat 5, Sint-Michiels, elke werkdag van 8.30 u. tot 15.30 u
- **Kostuumatelier** van de stad Brugge - De Bond Buiten Smedenvest 1 8000 Brugge; elke werkdag van 8.30 u. tot 12 u.

Wij zorgen ervoor dat deze maskers terechtkomen bij zij die ze het hardst nodig hebben. Heb je mondmaskers liggen, maar kan je de verplaatsing niet zelf maken, neemt dan contact op met vrijwilligerscentrale@brugge.be.

Hoe gebruik je je mondmasker correct?

Een mondmasker helpt alleen als je het correct gebruikt. Wanneer je het masker op- of afzet, terwijl je het draagt en wanneer je het wast of bewaart, let je best op een aantal belangrijke **aandachtspunten**.

Hoe je mondmasker opzetten

- Voor je het mondmasker opzet, was je grondig je handen.
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan bij het opzetten van je masker.
- Het mondmasker moet je neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten.
- Begin je masker op te zetten aan de bovenkant door het goed te zetten op je neus.
- Heb je een mondmaskers met lintjes? Bind dan eerste de bovenste lintjes vast, zorg er dan voor dat je kin en mond goed bedekt zijn en bind daarna de onderste lintjes vast.

Een mondmasker correct dragen

- Van zodra je het mondmasker hebt opgezet, vermijd je om je masker aan te raken.
- Als je mondmasker afglijdt of niet goed bevestigd is, raak het dan enkel aan de zijkanten aan om het terug te bevestigen.
- Vermijd om je masker te vaak op en af te zetten.

Hoe je mondmasker afzetten

- Om je mondmasker af te zetten, raak je het enkel aan de elastieken of lintjes aan.
- Nadat je het hebt afgezet, was je grondig je handen.
- Als je het masker moet afzetten voor een korte tijd (om bijvoorbeeld te drinken), leg het dan op een propere plaats die je nadien makkelijk kan schoonmaken of stop het in een luchtdoorlatende zak.

Je mondmasker wassen doe je zo

- Een mondmasker moet je elke 8 uur - of elke 4 uur bij intensief gebruik - vervangen. Is het masker vochtig of zichtbaar vuil, dan moet je het snellervervangen.
- Na elk gebruik moet je je mondmasker wassen. Dit doe je met wasmiddel in de wasmachine op 60°C, samen met de rest van je was. Je kan een mondmasker ook koken in een kookpot die je enkel hiervoor gebruikt. Wanneer je het masker op een te lage temperatuur wast, bijvoorbeeld door te wassen met de hand, moet je het daarna wel op hoge temperatuur strijken.
- Nadat je een vuil masker hebt aangeraakt, bijvoorbeeld om het in de wasmachine te plaatsen, was dan zeker grondig je handen.

- Het masker moet helemaal droog zijn voor je het opnieuw kan gebruiken.

Hoe je mondmasker veilig bewaren

- Laat je mondmasker niet rondslingeren. Kies een vaste en propere plaats voor je maskers en bewaar je gebruikte mondmaskers bij voorkeur in een afgesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Raak het propere mondmasker enkel aan nadat je je handen hebt gewassen en raak het nooit aan de binnenkant aan.
- Stop je masker niet in de diepvries of koelkast. De koude doodt het virus niet. Bovendien riskeer je om je voeding via het masker te besmetten.

Een mondmasker voor elke Bruggeling

Het stadsbestuur nam het initiatief om een grote hoeveelheid mondmaskers te bestellen voor **alle inwoners van Brugge ouder dan twaalf jaar**. Daarnaast kregen alle Brugse scholen mondmaskers voor de schoolgaande kinderen vanaf 6 jaar oud.

In de week van 18 mei werden de mondmaskers [door een ploeg van stadsmedewerkers bedeed naar alle Brugse brievenbussen](#).

Brugelingen die vragen hebben naar aanleiding van deze bedeling, kunnen contact opnemen met het contactcenter van het Huis van de Bruggeling via **050 44 8000** of via info@brugge.be. Indien nodig krijg je een afspraak om langs te gaan in het Huis van de Bruggeling, maar het is in geen geval de bedoeling om spontaan langs te gaan met vragen rond de mondmaskers.

Gratis filters via de apotheek

In de strijd tegen de verspreiding van het coronavirus kocht de federale overheid voor alle Belgen filters aan om als **extra bescherming** in stoffen mondmaskers aan te brengen.

Terwijl Stad Brugge voor de verdeling van de Brugse mondmaskers het stadspersoneel inschakelde, [werkt het nu samen met de Brugse apothekers om deze filters te verdelen](#). Vanaf 15 juni kan je op vertoon van je identiteitskaart filters bekomen bij de apotheek.

Door een filter in een stoffen mondmasker aan te brengen, zorg je voor extra bescherming. De filters zijn vergezeld van duidelijke instructies, over hoe je de filter op

maat knipt en hoe je ze moet wassen na gebruik.

Hoe breng je een filter aan in je mondmasker?

Zelf mondmaskers maken

Met de **#NationaleNaaiActie** wil de overheid het hele land mobiliseren om zelf mondmaskers te maken. Deze zelfgemaakte mondmaskers kan je afleveren bij [een officieel inzamelpunt](#). Van daar worden de maskers verdeeld onder zij die ze het hardst nodig hebben.

Bekijk hoe je zelf een mondmasker stikt met het patroon van maakjemonddmasker.be

Aan de slag!

- Surf naar maakjemonddmasker.be en download het [patroon en werkwijze](#).
- Ga aan de slag met de juiste materialen en neem de hygiënische maatregelen in acht.
- Geen naaitalent? Naast mondmaskers kun je ook stoffen en linten doneren bij de [inzamelpunten](#).

Alternatief patroon: het Xandres-mondmasker

Het [patroon voor dit model kan je hier downloaden](#).

Mondmaskers voor doven of slechthorenden

Personen die vaak in contact komen met doven/slechthorenden, kunnen een **speciaal mondmasker** maken. Bij zo'n mondmasker zijn de lippen nog zichtbaar, waardoor mensen met gehoorproblemen toch nog kunnen liplezen en communiceren.

Een (Engelstalige) handleiding voor zo'n masker vind je hier:

Contactinformatie

Huis van de Bruggeling

N.a.v. coronamaatregelen uitsluitend op afspraak. Maak snel en eenvoudig een afspraak via afspraken.brugge.be of op het nummer 050 44 8000. Frank Van Ackerpromenade 2 (Stationsplein) 8000 Brugge

- T 050 44 8000
- info@brugge.be

Vandaag van 08:30 tot 17:00

Morgen van 08:30 tot 12:30 (Telefonisch te bereiken tot 17.00 u.)

[Alle openingsuren](#)

